

# 幫阿公

Comfort Nursing  
Soothes a Male Elderly  
Out of Blue

# 解愁容

■ 文 | 張庭嘉 慈濟大學護理學系三年級

護理是什麼？實習這段日子，我看了很多，也想了很多。看到我所照顧的阿公抽痰時出現的痛苦神情，看到有的病人失去行動能力，需要他人協助，我問自己：「接受這些讓他們感到痛苦，但可以延續生命的治療，到底是什麼意義？無法自我行動，依賴他人活著，到底活著是為了什麼？」我的心中充滿疑惑。我曾經想過，如果我是躺在病床上的病人，我希望可以不用每天過著這樣的日子。但是，老師告訴我：「不能用自己的價值觀與角度去看待病人、家庭對治療的選擇、生命的想法與決定，我們需要學習尊重病人和家庭的決定。」

## 舒適護理，見到難得的笑容

原來，護理的存在可以帶給病人舒服和溫暖。

還記得有一天大夜班學姊交班時表示：「雖然阿嬤有幫阿公床上沐浴，但阿公因為多日無法到浴室洗澡而生氣，整個晚上都不睡覺，連今天的早餐也不吃。」學姊問我們是否可以幫助這位阿公，我們也很高興的答應。當我們到病房看阿公，和他約定下午要幫他到浴室洗澡，請阿公要吃早餐也稍微休息，沒想到，阿公因為我們要幫忙洗澡，就願意吃飯也安心睡覺。

下午和老師一起為阿公洗澡時，阿公雖行動不便，但在他能力許可範圍下，他也會主動參與，洗澡過程中，阿公告訴我們：「可以洗澡，真的很舒服，背部我洗不到可以幫我再洗一下嗎？我的頭髮，我也想再洗一次。」洗完澡，老師和我用輪椅再次將阿公送回病床上，並幫他中心靜脈針處的傷口換藥，過程中，阿公一直跟我們說話，謝謝我們，臉上也露出笑容；阿嬤也一直謝謝我們。

這是我聽到阿公從住院到現在說最多話的時候，而且臉上露出了笑容，只是因為洗澡！我的心也跟著阿公的笑容而開心起來。

謝謝老師打開我的眼睛去觀察，讓我透過操作去了解「護理」可以是讓病人舒適和開心，不只是苦痛。謝謝病人讓我看到原來舒適護理對生病中的人來說，是多麼重要的一件事。

### 照護小技巧 感謝病人當老師

實習的過程，也很感謝一位病人爺爺教會我拍痰。

雖然老師有教導怎麼拍痰，同學也加入指導行列，但我的手超級僵硬，怎麼也打不出老師「ㄅ ㄅ ㄅ」的那種聲音。看老師很輕鬆的打出那樣的聲音，既不費力，病人也感到很舒服，但我輪到我幫阿公拍痰時，就一直失敗。心裡有些挫折，問自己：「為什麼學不會？問題在那裡？為什麼手沒有辦法放鬆呢？」

下午踏進病房，身體虛弱的阿公突然試著晃動身體，向我招手，跟我比出「拍打」的手勢，我猜阿公是希望我幫他拍痰。我走到病床旁開始幫阿公拍痰，拍了幾下後，阿公對我說：「速度要慢一些。」隨著阿公的建議調整，突然間，拍痰的聲音對了，也比較不費力了。好開心！

拍痰這件小事，本來該要學會的，但卻是病人給我機會練習，還教了我訣竅，原來，病人真的是我的老師。☺

