

短暫的

A Short Mother-Son Affinity 母子緣

■ 文、圖 | 楊束玲 大林慈濟醫院小兒加護病房護理長

家家是位高齡產婦，懷孕過程中曾在鄰近診所產檢，醫師建議至規模較大的醫院做羊膜穿刺檢查，但不知何原因家屬拒絕，一直到家家懷孕 28 周，產檢發現有異常，診所醫師再次強烈建議家家檢查，所以來到我們大林慈濟醫院婦產科就診。羊膜穿刺檢查結果發現，寶寶的第 18 對染色體異常，但家家一直未回診，婦產科醫師主動電話連繫家家，希望她來回診，要當面告知檢驗結果。但家屬多次表示沒空回診，醫師無奈下只好於電話中告知檢查結果。日子又過了許久，一直到了懷孕 33 週，家家主動到醫院要求終止妊娠。最後是由婦產科醫師進行剖腹手術，寶寶早產病情危急，家人簽署拒絕急救同意書，隨即送至小兒加護病房照護。

引導對早產兒表達愛

寶寶需插氣管內管，靠呼吸器維生，心臟超音波檢查發現有多重異常。這樣的罕見疾病病例很少能順利成長，一般最多能存活到 2 歲。家家在手術後為剛出生的寶寶辦理住院時，到小兒加護病房探視過一次，接著就回家把寶寶留在醫院。寶寶住院 3 個多月，他們來探視 3 次，而且是要申請補助或病況有變化、接到醫院電話才來，讓在臨床工作的我們不解，覺得天下父母怎麼有人不關心自己寶貝？這個想法在會客時更明顯，因為鄰床總會有父母及其他親屬來，寶寶卻無人理會，成為強烈對比。

護理同仁們就更心疼寶寶了，所以只要家家和她先生到醫院會客，立即抓住機會引導他們跟寶寶互動，鼓勵他們摸摸寶寶，和他說話，也看到了這一對父母的轉變：由原本遠遠觀看保溫箱，不敢靠近，進而願意跟寶寶握握手，摸摸他的胸口並安撫著說「乖乖喔！」。

雖然寶寶不會說話，但當媽媽輕撫他時，會微微伸展肢體回應。看到這一幕，真切感受親子間的愛真是無限大。

化解父母內心高牆 助小天使善終

寶寶的病情一直沒有進展反而越趨惡化，某天早上當病況持續變差，緊急連絡家家及先生到院探視，醫護人員在旁陪伴引導他們摸摸寶寶，並將寶寶抱出保溫箱讓家家擁抱入懷，輕輕地在寶寶耳邊說話及道別。平日看似平靜的家家終於壓抑不了，淚水奪眶而出，護理同仁給予適當的空間與時間讓家家放聲哭泣，陪伴支持他們跟孩子最後好好道別。

時間接近中午，寶寶的心電圖呈一直線後在院宣布死亡。回想寶寶在小兒加護病房住了3個多月，我們已經有感情了，即使知道他總有一天會離開，還是懷抱一絲希望。也因為有期待，還聯絡出院準備護理師討論租借儀器返家照顧的事，如今已經不再需要了。留在我們這些護理師阿姨心裡的，是寶寶可愛的模樣，努力對抗病魔的樣子。我們知道寶寶累了要休息了，心中無限祝福他安詳，乘願再來。

省思照顧寶寶和跟家屬互動的過程，發現雖然家家及先生好像把寶寶生下來就相應不理，但家家的內心深處是很難過、愧疚不安、不知所措的，更害怕一旦和寶寶建立感情後，寶寶離開的當下她更無法割捨、更無法調適，所以心中才會築起一道高牆，不來探視就不會受傷，只願躲在高牆內自撫傷口。身為醫護人員，在此時應該以同理心去面對家屬，幫他們打破心中的高牆，才能開放心胸關懷寶寶，即使他生命短暫，也能用心陪伴讓小寶寶善終。

