



志在護理 退而不休

Devoted in Nursing,
Retired But Not Tired

時常勉勵大家，菩薩遊戲人間，須具備獅子的勇猛心、純真的赤子心、駱駝的耐力。護理工作很辛苦，若未具備這樣的菩薩心，如何長久做下去，所以我稱護理人員為白衣大士，如觀世音菩薩能聞聲救苦。

人生最苦莫過於病痛，一旦有病來磨，病人容易急躁，照顧的人也不輕鬆。看看我們的護理菩薩，被病人責罵後雖然難過，但擦乾眼淚調整好心情，還是微笑著繼續工作。或是為嚴重潰爛的傷口換藥，面不改色，難忍能忍，願意承擔，真正是具備獅子的勇猛心。而這份打從內心真誠的愛，也就是赤子之心；不受外在環境影響，轉個身，就忘掉不愉快，仍秉持使命感而付出。

同時，還要有駱駝的耐力。近年來讀護理的人多，能承擔護理職業的卻少。因為現在的人要求多，感恩少，只知道自己的感受，不會想到是醫護人員無私的愛，才帶給自己或親人平安，反而一有狀況，就讓護理人員承受很多委屈。能護念初心，堅守崗位，則是駱駝的耐力。

護理確實是份吃力不討好的工作，更需要資深者陪伴。提到護理之路走得長久，就會想起林智惠護理長，她從臺大醫院退休後，即到花蓮慈院服務，是啟業後的第一批護理師，如今已年過九十歲，仍樂於付出。

幾年前她曾跌倒骨折，打上石膏還是坐鎮指揮。我去探望時，她說：「誰說我老？」我就說：「妳年齡老，人不老。」去年有人勸她休息，她說：「退休可以，但是我不會離開。」現在她雖已退休轉任顧問，但仍繼續在醫院陪伴年輕人，真是名副其實的退而不休。

菩薩沒有年齡的分別，我們要珍惜能付出的每分每秒。常說「護理」就是「護你」，期待護理同仁互愛互勉，提起毅力，攜手守護病苦蒼生。☺

釋證嚴