



熱忱 與 樂活

Passion and LOHAS

■ 文 | 黃如婕 臺北慈濟醫院內科加護病房副護理長



一晃眼過去，數一數日子，從事了護理工作竟然 14 年了，其中在重症單位也待了 11 年，為何我能在這護理生涯撐那麼久？其實沒別的，就是一股「熱忱」。雖然工作中也難免有所抱怨及碎唸，但這也是我抒發心情的方法之一。

感謝媽媽 第一位實驗者

從護理學校畢業後，我最感謝的人是我的媽媽，她是我的第一位實驗者！因剛畢業上網找工作，都寫著要精通 IV，剛畢業的菜鳥怎可能精通 IV 呢！所以媽媽決定，把她的手臂讓我練習打針，就這樣傻傻地幫媽媽扎了五、六針，當然結果最後是……失敗。回想起來，真的很感謝媽媽當時的勇氣啊！雖然沒成功，但媽媽還是鼓勵我做護理，去幫助別人會有福報，於是我帶著感恩的心踏上護理工作到現在。

不過隨著醫療及護理發展趨勢，現在臨床上都有模擬教具可供學習，畢業後就有工作找上門來，所以學弟妹們，你們現在真的很幸福喔！

有人說生涯規畫三部曲就是要了解自己、了解工作、了解適合自己的位置，我的個性很樂觀，也比較大而化之，雖然神經有點粗線條，但對臨床工作從不馬虎，對自己該完成的事情會盡心努力負責，我「樂活」我的護理工作，也「樂活」生活，所以很多人問我為何總是笑咪咪的，答案應該就在此吧！



困難是機會 肯定自己的獨特

我現在也是護理臨床教師，在帶領一些新進人員時，仿佛看到最初剛踏進護理路途的我，從菜鳥逐漸成為「老油條」，一路走來雖然也曾有挫折，但自己很幸福與幸運，遇到了很多樂於教導及提攜我的學姊及主管，她們給我很多鼓勵與支持，所以我對護理這條路，會更加有勇氣及自信的一直走下去。

我也常常鼓勵剛踏入職場的學弟妹們，要對自己有信心，如果做事退退縮縮，怎麼深得病人的信任呢？前陣子有學妹問我一句：「學姊，你覺得我可以勝任護理工作嗎？我還能繼續在這嗎？」我回答：「有何不可？不要輕易對自我放棄，唯有喜歡及接納護理工作，對護理懷抱希望，穿對自己的鞋，才能踏出自信的步伐，走對自己的護理路。」

在加護單位工作，生、老、病、死不斷重複，疾病帶給病人痛苦，甚至在死亡邊緣，這對護理人員來說是一件極具挑戰性的工作。但我發現樂在護理工作的人，都是從照顧病人及解決病人問題的過程裡，獲得滿足及成就感。

在臨床護理，遇到問題或許是常態，但怕的是還沒嘗試解決就自我設限，覺得自己無法勝任，如果處處自我設限，遇到任何事都是困難的，迎向挑戰才有辦成的可能；遇到困難，是機會不是難題，護理的學習是一條漫長的路，保有對護理工作的熱忱，才能在護理生涯中延續傳承，也給單位的學弟妹一個鼓勵，你們都是最好的，只要用心，都能找到自己的獨特能力。