

病中見真情

Family Bonding Through Sickness

■ 文 | 曾亞琪 臺中慈濟醫院 10A 病房護理師

「護理師，我的點滴沒有了。」、「護理師，我的傷口濕了。」、「護理師，我的電視不能看。」、「護理師，我不舒服、胸悶。」……這是護理人員每天所聽到的「家常便飯」，但在焦頭爛額的工作中，也有暖心的話；「護理師，妳真好！」、「妳們有沒有吃飯啊？要記得吃飯喔！」、「妳們有沒有休息啊？」，或是因為怕我們沒吃而偷偷塞點心，這也是我在護理生涯中遇到的小確幸！

而我印象最深刻的是阿雪姨，因為總膽管發炎需放置引流管並施打抗生素，所以住院治療，阿雪姨的先生總是無微不至的照顧，從他們的互動看得出他們感情很融洽；他一定會紀錄阿姨的生命徵象，一有變化馬上詢問，若阿雪姨想喝什麼吃什麼，他立刻準備；阿雪姨體力比較好時，夫妻倆就手牽手去散步，看到他們

感情這麼好，忍不住讓人欽羨，即使另一半生病也可以不離不棄。

但老天爺的考驗總是令人措手不及，有一天阿雪姨突然病情惡化，急轉直下的呼吸喘、臉色蒼白，虛弱，身為主責護理師的我也不禁擔憂起來。經過一番抽血檢驗後，主治醫師解釋這是電解質不平衡所導致，爾後，開始一連串的治疗與「苦難」。從那次之後，阿雪姨的病情每況愈下，不再能看到他們手牽手散步或談天說笑的聲音，病房裡只剩下機器運轉的聲音……

看著阿姨從量血壓時能和我們聊個兩





句，到只能虛弱的躺在床上讓我們抽血，連喊痛的力氣都沒有；阿雪姨的先生及子女也只能擔心地在床邊陪伴，無能為力。主治醫師提到 DNR，家屬聽到這份同意書後，也認真的討論，怎麼抉擇才是最好的。

那天，阿雪姨的精神好轉了一些，家人就趁著這個時候跟她講講話、聊聊天，儘管內心為她的病情糾結著，但還是一起共享溫馨的午餐。過不久，聽到護士鈴響，接起話筒聽到說阿姨突然很喘，我立即衝到阿雪姨身邊，先給予她氧氣，發現沒有好轉，通知醫師後，立刻準備抽血檢查，正當我們在抽動脈血時，阿姨的生命徵象驟然停止，那時我的腦袋也像斷了弦的琴，兵荒馬亂地進行一連串的搶救。千鈞一髮之際，阿雪姨有了脈搏，一夥人在手忙腳亂下將她送到加護病房。

但阿雪姨的狀況實在不樂觀，值班醫師表示需要與家屬討論是否需要簽署 DNR 同意書，由我先去詢問一下。當我走進家屬休息室時，沈重且哀傷的氣氛壓得我一句話也說不出口；兒女淚流滿面，先生雖然沒有哭泣，但哀傷無助但卻只能接受這一切的表情……

我驚覺，哀傷輔導是我沒有做到的，我沒有注意到，其實家屬的心情是很重要且迫切需要被關懷的。

任職於外科急性病房，有時候我們只會意識到病人的急症，而常常忽略疾病之外所帶給病人的痛苦。從照護阿雪姨的過程，我體會到全面性的護理是多麼需要耐心、細心和用心！☺