



延續 阿祖的愛

Pass My
Appreciation for
Granny to Patients

■ 文 | 陳晏柔 臺中慈濟醫院內科加護病房護理師



一踏進阿祖的房間，聽到她問：「你是誰？」我說：「我是柔柔。」原以為這只是阿祖跟我開的一個玩笑，但她認真的眼神穿透我的眼底又問了一次：「你是誰？」我才發現我錯了，阿祖的反應是真的，她忘記的不是今天星期幾，不是吃過飯沒，也不是東西放到哪兒，而是忘了最疼愛的寶貝孫女，頓時，我的心就像浸泡在檸檬原汁裡面，酸澀不已，兩行眼淚倏然滑落，我只能躲回房裡，蒙著棉被哭泣。

看著我長大的阿祖，是我的曾祖母，九十歲時還能把狀似米其林寶寶、肥肥胖胖的我抱上抱下，或是揹著我到處串門子，聽到我的嚎啕大哭，總是心急的瞧瞧我有沒有什麼事……隨著時間過去，我的身形慢慢挑高長大，阿祖卻漸漸衰老，從健康的走路，到拿拐杖、助行器、輪椅，甚至最後連翻身的力氣都沒有了，被病魔折磨到只能發出呻吟聲……眼見阿祖的變化，對當時讀國中的我衝擊不小，當時無助的心情，在我的心中埋下一顆想從事護理工作的種子，這顆種子促使我慢慢成長為一位護理師。

畢業後，來到臺中慈濟醫院，這裡的環境完全顛覆我對醫院的刻板印象；印象中的醫院充滿藥水味及冰冷感，而我們醫院卻是溫暖又祥和的感覺；看到志工師兄師姊的親切，忐忑不安的心也頓時安定了下來。內科加護病房的病人年齡都偏高，身形都很瘦弱，不禁聯想到阿祖生病的模樣，無形中對病人就像對阿祖一樣，對家屬就像對家人一樣的親和與柔軟，這些點點滴滴的互動，不知不覺彌補著我對曾祖母的遺憾。

菜鳥階段當然受過很多挫折，記得那時，自己踏入職場才三個月，剛滿九個月的寶貝女兒因肺炎黴漿菌感染住院，卻因為工作而無法時刻陪伴的負疚感，讓我疲憊不堪，甚至想放棄工作，多虧先生與婆婆的體諒，婆婆也以「能夠付出幫助病人，也算是做善事」這句話給我打氣、加油，支撐著我一步一步往前邁進。

現在，工作一年多了，忙碌的情節每天都在不斷重複，像個陀螺似的，內心覺得忙碌又充實，雖然偶爾難免力不從心；有一次幫病人進行床上沐浴、翻身、管灌牛奶一系列的護理活動時，病人不斷比著手勢想要說話，但礙於氣管內管留置而無法發聲，原以為他是哪裡不舒服，急忙拿筆與紙給他，他吃力的在紙上寫著「護士小姐辛苦了，謝謝！」病人回饋帶來的小感動，讓我又活過來了。

護理之路雖然難行，但只要有家人的支持、同伴的同舟共濟、病人的善意回饋，就不會感到寂寞。病人及家屬曾經誇讚我，脾氣溫柔又親切，看見我就像看到自己的女兒一樣，對我來說，何嘗不是我把對阿祖的愛延伸到每個病人身上。感謝阿祖替我安排了這條路，讓我能為病人貢獻小小的心力。



攝影 | 馬順德