



# 助人跨出自立的步伐

## Help Others to Stand Up Straight Again

人生無常，日日能平安，要時時有感恩心，更要把握因緣救拔苦難。

有位江先生，二十多歲時在工作中發生事故，造成脊髓損傷。本應由他孝順父母，但剎那間的一場無常，反而讓他成為父母的負擔。曾經有十二年的時間，他只能整天躺在床上望著天花板，因為無法運動一年年發胖，而雙腳萎縮潰爛好幾年且愈來愈嚴重。父母日漸衰老，如何照顧這樣的孩子？可以想像這一家人的日子很不好過。

一年多前經慈濟人提報，臺中慈院簡守信院長與護理師前去居家往診，當場先處理潰爛傷口，但是這樣的治療不是根本，還是要評估如何讓這位年輕人能自立，於是安排他住院接受治療。醫療團隊很用心，設法讓他恢復肢體力量，訓練自理能力，否則將來怎麼辦？

很感恩醫護人員與復健科團隊合作，用心治療、不斷鼓勵，江先生也努力耐心地復健，一步步達到最起碼的生活功能。人助自助，現在江先生可以乘坐電動輪椅出門，還自己用電腦銷售水果乾，貼補家用，醫院同仁得知後都很捧場，出錢出力令人感動。

澎湖也有一位年輕人阿成，國中時發現罹患僵直性脊椎炎，到了年近三十歲，脖子有如往前縮似的抬不起頭，很辛苦。他在網路上看到大林慈院簡瑞騰副院長成功治療的個案，抱著一絲希望跨海求醫，經過開刀矯正，進步很大。兩個月後出院時，簡副院長和護理師特地陪他返鄉，請澎湖慈濟人醫會志工協助後續照護。親友來接機時，看到阿成的脖子伸直了，都覺得很不可思議，也為他高興。

每一次看到這麼感人的互愛互動，讓病苦人生獲得轉變，總要向大醫王和白衣大士們道感恩，感恩他們以真誠的愛心付出，實在是人間的救星。

釋證嚴