



攝影 | 馬順德

當媽媽的收穫 正向積極滿能量

一年的育嬰假結束後，我返回同樣的兒科領域。因為當了一年的全職媽媽，每天自己帶小孩的甘苦，讓我更能理解兒科病人的父母心情，和家屬有更多共通話題；因為被自己的孩子「磨過」，自己在帶學妹時，更有耐心。我發現經過這一年，我的心態逐漸調整，調整成正向、積極、充滿能量；每天開心地工作，正面的思考。當然，單位同事們討論過後，體恤我有家庭以及孩子需要照顧，我大部分都是上白班居多；不過，需要配合排班時也會全力以赴。

當醫院提出有「單位小組長」這個職缺時，護理長詢問我的意願，因為可以上白班，我很快答應了，但需花額外時間完成醫院的幹部訓練課程，反而更忙，但我正向接受，有付出才有收穫啊。

承擔了單位小組長後，感謝護理長的分享，尤其是單位同仁們看到我的轉變，我也感受到自己的成長與進步；例如：我變得較為客觀，有時候將話說直接說出來，比在背後討論要來得好，猜測對方的想法，並不能得到真正的答案；有疑問就是提出來一起來討論，無論怎麼做，都是為了單位及同事好。在做人處事上學習更加圓融，勇於承擔更多責任，提升自己在工作上的能力，為更多人服務。

近十年來，雖然對護理這條路曾失望、甚至想放棄，但我很慶幸我挺過來了，因為我懂得運用正向的思考能量愛自己，然後才有力氣去愛更多的人。我們都需要一份工作，但我們可以自己選擇快樂或鬱鬱寡歡，不是嗎？照顧病人的感動以及單位內團結的氣氛，讓我確信，雖然我們都深處一個正在改變的時代，但我們需要團結一心，才能繼續步行在這條崎嶇卻又讓人無限回味的護理路。☺