

護理實現自我的幸福感

Nursing as a Self-Actualized Blessed Career

◆ 文 | 章淑娟

四年一度的國際護理大會 (International Council of Nurses Congress) 5月27日到6月1日在西班牙巴塞隆納 (ICN Barcelona 2017) 舉辦，即將卸任的理事長茱迪絲·莎緬 (Judith Shamian) 提出在她任內，整個世界的護理人員對國家人民的健康之影響力有四個面向：1. 影響照護品質和病人安全；2. 透過護理知識、發聲、經驗和照護觀點參與決策，影響全球的健康；3. 移除影響健康的社會決定因素障礙並增進醫療照護的可近性；4. 影響護理提供更佳照護的知識與技能程度。她指出國家的富強端賴國民的健康，而民眾的健康依賴護理照護。

臺灣最早期的病人安全，是由護理啟發。早期的護理工作者為了病人安全常孤軍奮鬥，但是經過強烈的發聲後，病人安全漸受重視；為了提供全人照護，護理人員會和醫師、營養師、復健師以及社工人員等討論提供全家全隊的照護；要提升護理知識和技能，學校教育者努力追求學理與實務結合的產學合作教育，甚至促進國際交流，影響教學品質。在巴塞隆納的護理大會上，來自臺灣成功大學護理學系系主任顏妙芬因該系在東南亞和南亞國家創造出護理教育傑出貢

獻，獲得政策創新和影響力獎 (Policy Innovation and Impact Award)，該獎項每兩年遴選一位在護理政策上有創新與影響力之護理人員，可獲得一萬美元資助持續的創新政策計畫。有與會臺灣護理先進鼓勵未來慈濟也可以申請，更有人提到可以整個臺灣護理界的名義展現近年臺灣護理十大改革政策的推動，應該可以獲獎……不論如何，有努力付出而持續的行動，都有機會站上國際舞臺。

會場中有一個專題演講「氣候變遷」，是由美國健康環境護理聯盟共同創辦人芭芭拉·沙提勒 (Barbara Sattler) 教授主講，提到護理不只是平常關注民眾健康，需要留意環境影響氣候變遷而威脅民眾的生命和健康，且要有所行動。演講會後隔日中午展示場有個開放式的會議空間，主題是「和氣候變遷演講者對話」，坐滿了人，同樣由沙提勒教授及其夥伴主持，我舉手並走到前臺發言，說明自己是來自臺灣的慈濟醫院，強調環保對氣候變遷的重要性，我們護理人員每天工作和生活都力行環保，工作中所有醫材包裝和廢棄物，能回收的都隨手分類盡量回收，我們每天隨時帶自己的碗和筷子，用餐不使用拋棄式餐具，假日並

到社區擔任資源回收的志工宣導環保，且當下展示身上穿的衣服剛好是用寶特瓶回收做的，還有手上戴的是電視廢棄的映像管做的佛珠，進一步提出建議國際護理大會應該力行環保，不要再發塑膠瓶水，鼓勵大家帶環保杯。與會者都很驚歎，會後還前來看我的佛珠。能在國際會上用不是很熟悉的生活英語說明環保生活，也是需要很大的勇氣。

五月是護師節也是母親節，又是佛誕日，全球浴佛節，護理學生也於此時加冠，而緊接著六月是畢業進入臨床的季節；母親節感念母恩，反省自己，浴佛洗滌無明煩惱，化惡業生善念；護理是繁重的工作，每天也會有煩惱累積，有些可解決，有些難解決，浴佛讓煩惱去除，又是新的開始；五、六月對於護理可說是重新省思、去除煩惱、看向未來的月分。

今年是筆者到花蓮慈濟醫院滿 25 年，有幸在花東學習經驗，並將所學貢獻，和慈濟醫院、慈濟護專（慈濟科技大學的前身）、慈濟大學一起走過多年的成長，發揮專業良能，創新許多服務計畫提供花東健康照護，不論在學校或在醫院，培育護理人才，使展現護理典範，代代相傳，並開枝散葉到臺灣各處，能有許多的成果，要感恩很多人的付出，不論是還在職的或已離職的同仁，感恩慈濟人和主管們的支持、實習學生和老師的參與、還有民眾的肯定。25 年來工作很拚，很多人常用別人的例子來勸說

要注意身體健康、關心家人，近日看到有人對演員李連杰的報導，用了一個大標題「不要用前 30 年拿命換錢，後 30 年拿錢買命，這筆帳真的不划算」，真的不划算嗎？李連杰用 30 年拍戲，娛樂很多民眾，激發多少人開創積極人生，如果我們改變前面的說法為「用前 30 年創造生命意義，後 30 年享受人生價值」，是不是就不一樣？每個人都會面臨生老病死，人生了病就一定是一因為前面工作過度嗎？沒有打拚、生活安逸就一定能幸福終老嗎？人常常為生病下註解而否定過去所創造的價值，我們看看李連杰對大眾的關切，他表示他為什麼不怕困難、身體病痛仍繼續拍片，是要給年輕人積極向上的典範，「功夫皇帝」一代武藝明星所想的就是一樣。

護理做的不是事業，是志業，筆者在慈濟 25 年不斷增進自己的知識並且透過付出充實經驗，貢獻自己，充實和貢獻有付出也有獲得，所得多於付出，有悲傷也有歡樂，悲傷時間少，快樂時間多，有挫折也有成長，成長後回頭看那一點挫折就不算什麼了，這不就是人生嗎？

「人生若能被人需要，能擁有一分功能為人付出，就是最幸福的人生。」證嚴上人鼓勵我們要勇於承擔，如獅子的勇猛。雖然護理工作不輕鬆，但是能走入人群，以人苦我悲的精神，化慈悲為力量，守護生命和健康，在工作的同時也已經在實現自我的生命價值，這是多麼可敬的一種行業。☺