





在 2005 年 10 月，我進入精神科病房，到了單位後，乾淨明亮的環境打破了我對精神科病房的刻板印象。雖然接觸病人還是很緊張，但是在學長姊的帶領下漸漸熟悉，也了解精神科不是自己所預設的那個樣子。

### 雖看不到傷痕 照護更要用心

在精神科的這幾年，雖然曾經被病人言語及肢體攻擊過，但也有被病人及家屬真誠的感激道謝過，在對精神疾病有進一步的了解後，也讓我更想幫助他們；常聽人說，「是不是因為工作比較輕鬆而選擇精神科？」但是，我覺得照顧這些病人反而要花更多的時間，給予同理及耐心，要學習的知識也很多，要做的也不僅是心理的治療、藥物的治療，更要先處理身體的不舒服，而且，

我們照顧的不是只有病人，也需要針對家屬的狀況提供衛教及心理支持。

精神科的病人不像內外科的病人，找到病徵對症下藥或許痛苦時間不會很久，他們有心裡的或是腦袋裡用眼睛看不到的傷痕，要找到適合的治療藥物或方法都需經歷一段較長時間，也因此讓我更想努力提升自己，讓病人可以得到好的照顧。

在單位主管的鼓勵及同事的體諒幫忙下，我順利完成了二技的學業，同時開始思考自己未來的規畫，也在主管的提攜下參加了行政訓練班及專師訓練班，現在正在努力考取專科護理師執照，往自己的目標努力邁進！這不僅是對自己的期許，也希望自己更加成長，能提供給病人更好的照護。☺