

# 住院膚慰不孤單

There's Always Company in Rheumatology Ward

■ 文、圖 | 胡宇娟 大林慈濟醫院 10A 病房護理長

風濕免疫科住院病人有各種疑難雜症，有皮膚症狀的，有血管、關節、血液疾病等，照護起來充滿了挑戰。

曾經照顧乾癬疾病的病人，若主要是皮膚問題，只會影響生活品質，但如果惡化到有乾癬性關節炎，就有死亡的可能，務必小心。有一位乾癬病人大雄，因為病情失控，從許寶寶醫師的門診轉到急診，很快被轉到加護病房觀察，且採保護性隔離，避免病人交叉感染，三天後感染控制轉入我們病房。可是這時大雄身上的乾癬傷口還是很嚴重，佔全身近 40%，等於是照護理燒傷病人一樣，換藥會帶給病人巨大的疼痛感。

「護理不只是照護，更是一種使命」，我們照顧大雄的目標是：控制感染、減少疼痛。因為大雄的免疫系統差，又驗出有細菌感染，換藥時要 3-4 位護理師一起出動，而且是要穿無菌隔離衣，大家換完藥出來，即使是在冷氣環境裡，也是忙出了一身汗。雖然大雄很辛苦，但也很堅強，靠著自己的毅力及親情的陪伴，還有我們醫護同仁的支持與鼓勵，他這一路復原的路並不孤單。

還有一對雙胞胎開心果常進出我們病房。這兩個 5 歲的雙胞胎姊妹花，都有嚴重的異位性皮膚炎。小姊姊先住院治療，隔一段時間換妹妹來住院。在我們整個風濕免疫團隊的積極照護下，二個可愛的雙胞胎姊妹花帶著天真無邪的笑容順利的出院。出院前，我們再三叮嚀「去到哪裡，都要隨身穿外套，要防曬喔！」她們則用稚氣的童聲一起說「好！謝謝護士姊姊。」





雙胞胎開心果特別回來感謝醫護團隊，圖為與許寶寶醫師合影。

雙胞胎姊妹花說過：「每次住院都要住 10A 喔，但是每次住院就覺得時間過得好快，原來住院是這麼快樂的一件事啊！」「因為有姊姊們（護理人員）的陪伴，讓我覺得住院不辛苦。」令人喜愛的童言童語，其實住院怎麼會不辛苦呢。

如果可以讓每個病人住院都這麼歡喜，那麼我們護理人員照顧起來也會非常歡喜喔。

臨床上照護小病人，對我們多半是難題啊。例如，要換藥，要非常有耐心，要如何說服小朋友，才肯讓護理阿姨協助換藥及注射，可能要先跟媽媽說好，由媽媽一起說服，小朋友才會願意讓護理姊姊們打針……但是 10A 同仁每次得知雙胞胎姊妹花要住院時，也是非常歡喜的，因為她們每天晚上都會到護理站報到並且跳舞表演。她們曾經跳過妖怪舞，而且動作整齊，不輸當紅兒童明星左左右右喔，真的可以撫慰護理人員忙碌的心。

病人，是我們最好的臨床教師，即使是小孩子也是。時代進步，環境變遷，可是過敏源卻愈來愈多，即使是算鄉下的大林也有愈來愈多人受過敏所苦。我們在這所田中央大醫院工作，空氣好、環境佳，常記得證嚴上人所說的，人生若被人需要，能擁有一分功能為人付出，就是最幸福的人生！帶著這樣的念頭，每天盡責的照顧來到我們病房的風免科病人……