



# 老得有用處、有尊嚴

Grow Old of Good Use  
and with Dignity

天地供應人類生活所需，我們應該要敬天愛地作回報，但是現在的社會，有不少人認為享受是理所當然，物品用舊了就丟棄，造成垃圾增多。幸好有一大群志工努力做回收，減少資源消耗量，他們堪稱是大地的醫護人員。

日前到各地與環保志工見面，聽到許多溫馨故事，這群老菩薩對地球的疼惜、對人類的付出，令人佩服。不過想到他們每天所面對的環境，尤其最近天氣悶熱，我也很不捨。我說：「環保菩薩，師父很感恩你們！」他們卻說：「是我們要感恩有機會付出，讓我們老來還有用處，老得有尊嚴。做環保能夠守護地球，替後代子孫將這片土地照顧好，很快樂！」看到許多老菩薩互相帶動付出，甚至發願要一直做到最後一口氣，實在很感動。

有位七十多歲的環保志工，二十多年前就罹患巴金森氏症，服藥效果不佳，他心想：既然如此，不如來做環保。這些年他用心回收塑膠袋，竟然做到忘記自己有病，動作反而變俐落，現在可以沿街回收，雙手各提起四大包塑膠袋，走路也很自然。他因為做環保，無形中增加了手腳的力量，也恢復了體力，真不可思議。

身體多活動，有益健康，腦力也要多復健、多利用，若多與人、事接觸，就不容易退化。常有人擔心臺灣邁入高齡化社會，會衍生照護的問題；其實，老人不是問題，只是需要關心，並提昇他們的生命品質與尊嚴。全臺灣各地的慈濟環保站，有許多老人都在繼續能發揮生命的良能，照顧大地的健康，付出得很歡喜，甚至還能陪伴弱勢的年輕人，他們立志走上正確的人生方向，這就是老得有尊嚴，真正是身心健康的老人家。☺

釋證嚴