

學術交流

Academic Exchange Trip
to Kyoto
for Dementia Care

日本行

■ 文、圖 | 梁憶茹 花蓮慈濟醫院二五東病房護理師

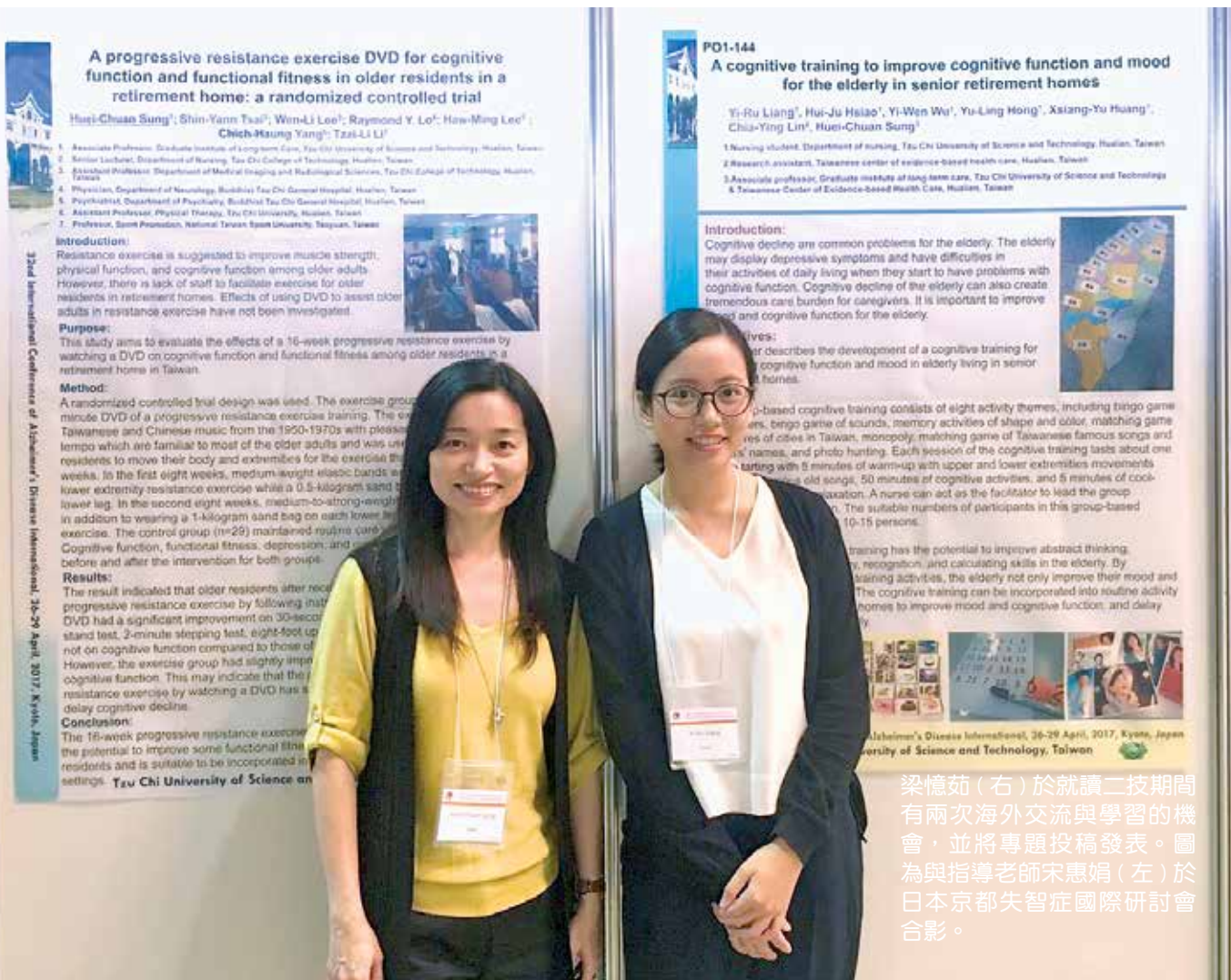
今年6月我從慈濟科技大學日二技護理系畢業，現任職於花蓮慈濟醫院二五東病房。以往總覺得出國是一件遙不可及的夢想，更無法想像自己能夠到不同的國家參加學術交流。因為慈濟科技大學的國外交流機會眾多，使我能夠在短短的二技兩年就到日本兩次，一次是海外實習，一次是學術交流。這次因為選修長期照護專題製作，由宋惠娟老師帶領我們至長期照護機構，設計有關認知訓練活動，了解是否能促使失智症老人改善其認知功能的專題，總共為期四個星期，過程中從無到有，耗費了許多的時間及精力，也在因緣際會下知道日本京都即將舉辦有關失智症照護的國際研討會，因此更確定了我們的目標，決定要將我們所製作的專題投稿，爭取出國的機會，也同時增加學校在臺灣及國際的知名度。

但出國發表不是我們所想的那麼容易，從設計活動的方案就必須不斷的腦力激盪，經過不斷的討論與演練，搜尋許多相關的文獻資料，才能夠將這些活動帶給機構中的老人，達到我們所預期的效果。除了介入措施之外，在整個專題中，對我們來說最困難的就是資料統計與分析，以及將研究設計、方法、結果全部翻譯成英文。但在惠娟老師的協助及帶領下，我們不斷的修改投稿內容，最後順利完成，終於將整份成果投稿至國際失智症研討會，等待大會的受稿。

很幸運的，我們的發表被接受了，在忙碌的課業中得知了這個消息，心情有點複雜，一方面很開心我們的努力有被看見，一方面擔心自己的能力是否能夠代表學校出國發表。但也因為學校的支持，讓我們很順利地飛往日本參加國際型的研討會，拓展自己的國際視野。

這場研討會我們選擇的是海報發表，但在參加研討會時，也聽了許多場國外學者的口頭發表，他們上臺發表時，臺風相當的穩健，研究的主題與內容亦相當豐富且創新，且他們對於自己的研究顯現自信，英文也說得非常的流利，讓在臺下的我印象深刻；不僅僅是學術專業的方面，亦同時見識到其他國家護理領域的菁英，在報告的呈現及表達方式與我們不同之處，對我們往後進行報告之方式及態度也有很大的助益。

整個過程，讓我學到如果對於自己的短處感到害怕而不去嘗試的話，就不會有所結果，雖然總會遇到困難及挫折，但我們必須堅持著自己的那份初心，遇到問題不能夠閃躲，要去面對它，終究可以得到自己想要的結果。另外，這趟日本研討會讓我深刻學習到：很多事情決定成敗的關鍵都在於態度，國外的學生不管是上臺報告，或是在臺下以海報方式展現研究成果時，積極介紹自己研究的態度、想讓自己的研究被各國學者了解的態度，以及對於自己的研究所展現出來的信心，都深深的印在我的腦海裡，「讀萬卷書不如行萬里路」想必就是這種感覺吧。



梁煜茹（右）於就讀二技期間有兩次海外交流與學習的機會，並將專題投稿發表。圖為與指導老師宋惠娟（左）於日本京都失智症國際研討會合影。