

站上國際

Nursing Achievement
Shown on
International Stage

專業舞臺

■ 文、圖／侯佳弦 花蓮慈濟醫院洗腎室護理師

看到才知道世界如此廣，唯有不斷前行才能恆之。

很高興能夠擁有一次出國參加學術研討會的機會；除了感謝醫院給予相關支援，更感謝科內主管及護理長的支持，才能成就此次拓展遠見的旅途。

擠出時間發想 夥伴一起研究有動力

平日工作繁忙，大夥在上班時付出全身熱情，直到下班已是疲累轟炸，許多同仁就認為研究是多餘的，尤其在單位人力不足的情況下，要進行學術上的探討真是心有餘而力不足。

在準備論文發表的過程，除了需要有題材外，還要找尋適合自己題目的研討會，如何在有限的時間內，創作出自己不同的眼界，真的需要很多人的支持。題目有創意，有新穎的想法很重要，絕非簡單的差事，如何透過臨床的照護過程、與同仁討論及常規以外的事物，腦力激盪，找尋自己有興趣的題目，並且著手進行。在現在的單位，單位主管對於研究的執著，是我肯定前進的一大動力，而護理長與護理前輩也認同研究的重要性，感謝單位配合排定學術假期，因此能如期參與出國。

專業開視界 生活練英文

這次也是自己第一次出國的旅程，在夥伴一人同行的協助下，從懵懂到能在國外向路人問方位，對於自己這樣的進步感到欣慰，但也發覺，每當我們專注在自己工作範疇的同時，是否忽略到在專業知識以外的世界，看到自己仍有所不足。

到達國外才發覺語言的重要性，平時在臺灣鮮少使用英文交談，雖說臨床常用英文單字，但不常使用生活用語，還是得靠翻譯機查詢與肢體語言的配合，難怪人家說「肢體語言是最好的溝通工具」。幸好經過多日的交談，會話能力有所成長，雖然在文法上時常詞不達意。以前在臺灣可能看到外國人不敢交談，此次不僅訓練語言能力，也提升自己的膽識。

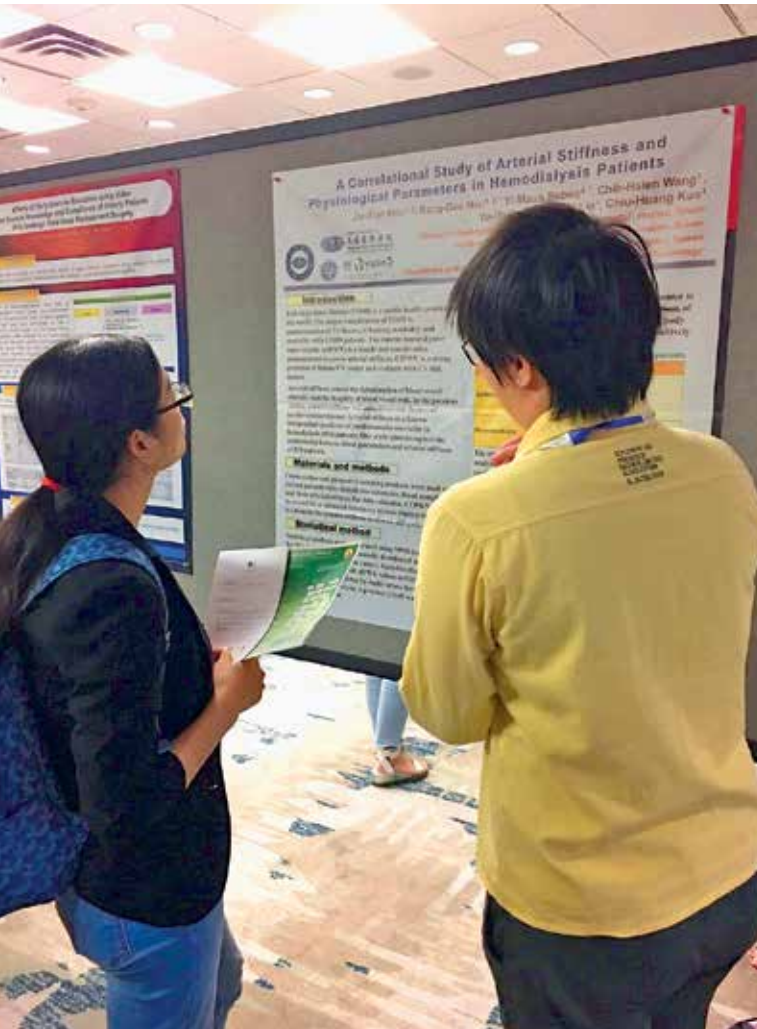
這次是參加美國達拉斯 Nursing Science-2017 研討會，在參加研討會的過程，除了學習別人的研究內容與表達能力、清晰剖析文章外，每堂課都安排得很緊湊與精采；不同於以往參與研討會的自由與隨性，此研討會希望大家都能夠參與，並且學習尊重講者的言論，過程中很嚴格的要求，也讓在研討會一員的自己，能夠學習到完整的知識；不僅在熟悉的專業領域中看到不同護理角色、教育、社區

與臨床上的人，針對問題去探究與討論，在討論過程中又激發出不同的想法，除了舊想法的串流，更有新知識的淬鍊。

與國際連結 激發也激勵自我

我覺得在臨床工作久了，可能會落入自我窠臼中無法拓展，因一成不變的生活而怠惰，很高興有此機會能夠到國外發表，在自己的專業照護領域中接受不同研究者的理念，感到莫名興奮與感動。雖然參加者大多來自不同的國家，語言、文化都不相同，但在熟悉的研究領域中，堅定的理念無形中建構彼此溝通的橋梁，讓研討會的內容更加的豐富。

在此次國外學習中，覺得世界之大、自己之渺小，很多我們所不知道的領域與知識，仍需要我們去熟悉與了解。語言、自主自動與勇於發問的精神，與人討論的方法，推薦自己的想法與分享自己的研究，都是需要練習；如何傳達自己的想法與架構，並





來到美國達拉斯參加研討會發表自己與夥伴的論文成果，候佳弦發現親臨現場更能了解其他作者的思維，激勵自己更宏觀的眼界。

藉由討論與學習激發自己的能力，都是我在這段旅程中學習到的。當自己能夠與國際連結，以不同角度宏觀察看，激發出了更多波瀾。如果沒有親臨國際現場，只看到文章發表的結果，不會這麼清楚作者們的思維與啟發，藉此，我們才能去省思與激勵自己的思緒。

當我們向前邁進的同時，如果只是在自己領域，不能朝著國際化的方向一同前進，只會在原地踏步，唯有改變自己想法，才能知其所以而為之。真的很鼓勵護理同仁發揮自己的創意，並且「外出」走走，不要怕才能獲得，「做中學，學中覺」。作研究寫論文，有如由小而大的堆積與累積，當自己能夠成就一切時，即便是小細節的發現，也為這醫療護理端增添不同色彩。☺