



親情動力

Affection as Driving Force for Nursing Profession

■ 文 | 余琇楓 臺北慈濟醫院心蓮病房護理師

老實說，要從自己口中說出爸爸去世的故事，需要很大的勇氣，但說得出口，表示自己又勇敢向前了。

選擇念護理是因為父親生病，而進醫院後選擇到心蓮病房，是想知道死亡是什麼，希望自己能有智慧陪伴受肝病折磨的父親，能引導父親說出內心的感受，並陪伴他度過最終的日子。誰知道爸爸反而幫我上了一課；家屬的心境，沒體會過，又該如何傾聽陪伴家屬呢？

那一年的農曆七月一日，正在圖書館準備證照考，突然接到父親出車禍的消息，腦中瞬間空白，搭乘姑丈的車前往醫院，在急診室外看見惶恐的母親，告訴自己要勇敢，要當媽媽的依靠。聽媽媽訴說事情的來龍去脈後，只希望父親能安然無恙。此時急診室的大門打開，護理師向我們說明父親的狀況，從車禍現場就沒有意識並全身性骨折，脈搏是靠藥物刺激而跳動。看著全身血淋淋的父親，腦中突然閃過老師說過聽覺是最後消失的知覺，趕緊對爸爸說話，謝謝爸爸，「從小呵護我長大，能當你的女兒十分幸福」，也答應爸爸會成為優秀的護理師，也會好好照顧媽媽……爸爸彷彿聽見似的，心跳在此時停止。

我親手用濕紙巾為爸爸從頭到腳全身擦拭乾淨，當時我以為這是最好的遺體護理，如果再有一次機會，我會用溫熱的毛巾幫爸爸淨身更衣，而不是用冰冷的濕紙巾。

忙完父親的事，回到心蓮病房後，志工師姑以掌心為我按摩胸口，眼淚頓時如雨下，溫柔的能量撞擊內心深處，說不出口的難受與苦悶瞬時就這樣排解出來。

病房裡的學姊們都擁有為病人好的真誠真心，並依此去實踐，每一項技術都秉持著最嚴苛的標準，深怕一不小心造成病人更大的傷害。在心靈療癒方面，藉由精油及音樂共同放鬆身心靈。而這一次，也在我這個病人家屬身上。

當身體放鬆下來，阿長的引導下，把熊玩偶當作爸爸，向他道歉與道愛，頭一次放聲大哭，泣不成聲，靜儀阿長告訴我：「琇楓，爸爸沒有離開妳，一直都在妳身邊，

因為妳身上流著他的血，妳是爸爸的女兒。」我才靜下心思考這其中所代表的意義，沖淡自己的悲傷及爸爸離開的衝擊，我給爸爸承諾，「想起您所說，沒有過不去的火焰山。再累再苦都會全力以赴，因為我是爸爸的女兒，答應您的諾言，務必使命必達，守護您的母親、我的母親。也答應您會照顧好自己的身體，才能保護愛我的家人們。」

感謝這段日子陪伴及鼓勵我的貴人們，沒有你們就沒有現在的我，讓我發現身邊每個人像天使般給我滿滿的愛及鼓勵。

也感謝自己在心蓮病房遇到一群溫暖及真心愛病人的夥伴們；總想起美慧阿母煮熱騰騰的火鍋，讓你我的心充滿溫暖。曾為新病人資料忙到沒吃飯，是識頻、佩真小天使們貼心的為我送上活力晚點，補充力量再出發，碩真學姊在我彷徨時像盞明燈給我方向，告訴我學習是為自己，機會是留給準備好的人。

我們再累再辛苦，當聽到家屬的感謝及鼓勵，也足以感動得再度擁有力量。失去父親那段日子看似辛苦，但這一路來我十分幸福，因為我擁有大家的愛，讓我的心裝滿愛，讓我們一起把愛傳送給每位需要我們的人。

