

乘願之愛

As If a Premature Infant
Reborn

■ 文、圖 | 陳盈如 臺北慈濟醫院小兒加護病房護理師

「你們抱寶寶好順手，感覺寶寶好舒服，每天上班都可以抱到寶寶，好開心！」總會聽到小小病人的爺爺奶奶這樣的讚美，那份甜蜜的讚美，也讓自己感受到確幸的幸福感「尤其是抱著寶寶，在自己懷裡安穩的睡著，看著他小小臉蛋，偶爾露出可愛的笑容，真的！很幸福！」每當想此情境，上班免不了因忙碌而煩雜的心情也隨之煙消雲散。

新生兒中重度病房是以照護四個月以下、出生有輕微狀況需觀察的新生兒，而小兒加護病房則以照護 18 歲以下嚴重疾病及極低體重早產兒為主；而我從原本的新生兒中重度病房團隊進階至小兒加護病房團隊，就如同照護 2000 克寶寶到照護不到 1000 克寶寶，大小相距一千克卻是充滿挑戰冒險的重量！隨時都可能面對病人的生命不穩定的無常壓力，但一路走來，感恩學姊耐心指導，更從陪伴「巴掌仙子」成長路程中感受喜悅、愛及堅持的力量。

關於早產兒家屬，我們除了會客時間陪伴關懷，也藉由早產兒日記寫下孩子一點一滴的進步或新進展，當孩子與家屬的橋梁；除了文字記錄，更以拍照來寫日記抓住每個美好動人的時刻，為孩子與雙親留下美好回憶。

記得那個被診斷為疑似嚴重腦傷的早產兒，隨時會面臨無常死亡的到來，雙親無法承受，會客時總是以淚洗面無法自止。一直到第一次接觸，孩子奇蹟似的握住雙親的手，爸爸說：「就在那一刻，我好像感受到孩子想努力活下去的悸動！」

再次來到會客的時刻，試著讓爸媽聽孩子的心跳聲，讓他們感受孩子的心語。媽媽還分享產檢時的超音波影像，當時曾對著孩子說：「好感恩！我的孩子，七年了，我終於有了你。」

但面對看不見的未來時，家屬決定拔管。拔管前一天，我們讓爸媽抱著孩子、親吻孩子，感受孩子的溫度，帶著他們幫孩子擦澡、抹上乳液輕輕按摩，為可能是最後一次的接觸留下沒有遺憾的回憶。當下看到雙親親吻孩子為他祝福，心情卻是難以形容的痛處，面對死亡的無常，我們從來不會是專業，唯一能做的就是同理家屬的心，陪伴家屬一起度過。

想不到在拔管後，孩子自主呼吸了，雙親了解到孩子是如此的努力勇敢面對生命，讓雙親堅決陪伴孩子走下去，開始來學習如何照護。但在接下來的核磁共振檢查，確診為腦萎縮，媽媽抱著孩子再度崩潰哭了……當時外公出現，我讓外公握著媽媽和孩子的手，讓媽媽握著孩子的手，我也握住媽媽和外公的手，形成一個圓圈一般，輕聲對他們說：「因為有外公的愛，才会有媽媽，因為有媽媽的愛才会有寶寶，寶寶很幸福，有大家的愛。他永遠不會是一個人走過難關的，我們都陪伴著他，也陪伴著媽媽。」讓媽媽恢復勇氣，抱起孩子為他加油打氣，我也給媽媽一個大大的擁抱。



陳盈如感謝小小病人當她生命中的貴人，更感恩孩子們能健康平安長大。



早產兒日記裡是小兒加護病房護理師們滿滿的愛，圖為與小寶貝及父母合影。

峰迴路轉愛不變。萬萬想不到的是，出院前孩子突然壞死性腸炎，這一次我們再也敵不過他即將離世的事實。當他的生命徵象逐漸下降，許多醫護同仁、呼吸治療師都來祝福他，我們決定讓爸媽再次幫孩子洗澡，過程中生命徵象一度改善，我告訴爸爸媽媽：「孩子很感恩有你們幫他洗澡喔，他用生命徵象來表現了。你們可以多跟他說說話，也感恩孩子這一個月來給我們的學習與陪伴，感受到他來到這世上的愛，出現的每一個奇蹟，展現給我們的每一個笑容，他真的好努力，好棒！」

當晚，我們的小天使離開了。陪伴到火化前一刻，送給媽媽和孩子平安吊飾，其中一個放在孩子身邊，祝福他乘願再來。不可思議的是，爸爸媽媽最後卻想以歌曲陪伴孩子上路，在當下手機音樂檔中，只有〈很幸福〉這首歌可以播得出來！這似乎是向爸爸媽媽訴說著他這短短一個月以來「很幸福」。

兩年過去了，陪伴的路並沒有因此停下，每一年孩子的生日，仍然會和爸媽為孩子慶生，感恩他曾經的到來，一直到今年，妹妹誕生了，湊巧的是，出生的時辰是我們小天使離開的時候，爸爸：「哥哥把妹妹平安帶來了。」逝去的生命成為了圓滿的起點。

護病之間像家人間的關愛，讓護理工作充滿價值。小小病人，很多時候，成為了我生命中重要的貴人，時時彩繪著我的生命，讓工作疲憊的心充滿著彩虹的色彩。尤其，每次看到孩子回診時，特地回到小兒加護病房來看看我們，或是每一次雙親分享孩子的近況照片給我們時，真的很感動也很開心，感恩曾經照護的孩子，平安健康幸福著！☺