



# 為捐髓改惡習

## One Quitted Bad Habits for Bone Marrow Donation

常說只要有心，就不困難，許多事都是有心、有愛而完成的。

回想當年慈濟要建立骨髓資料庫，歷經了許多艱鉅困難，但是佛陀說「頭目髓腦悉施人」，這個觀念讓我堅持該做的事，二十多年不曾間斷。現在看到很多個案，受髓者延續了生命，捐髓者的生命也發揮很大的效果，感動的故事真多。

比如今年的「骨髓相見歡」活動，有位吳先生現身說法，分享他為了捐髓救人所下的決心。因為從事粗重、勞累的工作，他以喝酒、抽菸、嚼檳榔來消除疲勞，明知這些習慣不好，不論太太、親友怎麼勸，「要我戒，是要我的命！」他依然我行我素。

某天他一念善心起，參加驗血建檔活動，幾年後，在超過四十萬筆資料中，他接到了配對成功的通知。既然是自己發心，他想：「我若繼續喝酒，會不會骨髓都是酒精，害到別人？我應該趕快戒掉，要有很乾淨的骨髓去救人。」就這樣，他成功戒菸、戒酒、戒檳榔，每個月還因此省下一萬多元的開銷。

有心，事就能成。他完成救人使命，受髓者恢復了健康，相見歡時，吳先生問：「我的骨髓好用嗎？」受髓的是一位年輕的李先生。其實李先生過去脾氣不好，移植骨髓後，脾氣改了，擔任老師的他，教學很活潑，學生一屆一屆畢業，教育得很優秀。走過生死關頭，受髓者現在是個作育英才的好老師，這不就是愛的循環。

我一直相信佛陀的教法，而現今時代醫療科技發達，也愈來愈印證佛法的科學觀。但是，如何用此妙法讓當代人正向互動？如果沒有當年的堅持，就沒有現在的「慈濟骨髓幹細胞中心」，目前骨髓共捐贈過三十一個國家地區救人，看到這有愛的髓能延續許多人的生命，再怎麼辛苦，都很有價值。☺

釋證嚴