

# 挑戰自己吧！

## Challenge Ourselves!

■ 文 | 彭淑敏 花蓮慈濟醫院外科加護病房護理長

正坐在辦公室處理工作的我，聽到了一句最熟悉的話：「淑敏姊，我可以找妳談談嗎？我覺得自己這樣工作到底有何價值？」我立刻放下手邊的工作，看著親愛的護理小學妹訴說著她的煩惱……

### 從質疑到感恩，走過青澀成專業

一不小心，思緒回到五專時代。在那年少不知愁滋味的歲月中，最常被問到「妳為什麼要來讀護理呢？」「妳想要做什麼樣的護理人員呢？」答案？說真的，在我進入臨床工作的前10年還是沒找到。天真的我只謹記爸媽說護理不怕找不到工作而設法存活在白色巨塔中，把所謂的「工作」做好。

但日復一日，我所認識的護理、我想要做的護理卻離我愈來愈遠，每天的庸庸碌碌讓我質疑自己的價值何在？看著周遭的同事一一離去，我開始動搖著是否和她們一樣求去，離開如此緊湊且高壓的環境？

當時的我，因為家人的提醒而聚焦，轉變心態。由於自己是慈濟的公費生，姑姑告訴我：「取之慈濟，應用之慈濟。」懷抱著感恩的心，幫助我走過了前5年。

### 投身加護，感受提升素養的成就

但我「為何而做」的念頭仍不時浮現，始終找不到讓自己心服的理由，因此我參加了加護訓練班，心想或許提升自己的專業能力就能找到答案。因緣際會下來到了加護病房工作，將自己投身在更高壓且挑戰更大的環境裡，確實讓我有好幾年未再去思索這個問題，每天只想著如何將病人照顧好，如何能更早發現病人的問題，如何與團隊討論解決病人的問題……這樣的日子，讓我很有成就感！

剎那間，我意識到，護理的價值，有一部分需來自個人專業素養的提升！唯有精進能力才能將自己從一個只會服從醫囑的人，變成勇於和團隊討論評估結果，能好好為病人發聲代言的護理師。

### 當主管接變化球，看見利他的實踐

隨著時間的累積，我又開始問自己：「護理到底是什麼？我開心嗎？」這時的我已從青澀的小護理師變成一位人妻、人母，護理工作之於我，似乎變成一個養家活口的工具，已無法讓我任性而為，灑脫自如。

經過多年的臨床工作，我又再在生涯上遇到機會的降臨，感謝單位主管的肯定，讓我有機會承擔單位副主管一職。這個嶄新的角色著實又讓我忙碌了好些年，許多的變化球讓我應接不暇，一路上有挫折也有感動，更讓我發現到原來護理不是只有臨床；你所具備的能力愈多，如教學、品管、溝通等，你愈能解決病人的問題，幫助到的人更多。這不就是「利他」的精神，十多年下來，這是我找到的答案，我認為的護理價值。





### 陪你探索，找到路的方向

擔任主管的這些年，我已被單位同仁問過不下數次，「我不知道要做什么？」、「我不知道我人生的目標為何？」每聽到一次，我總會微微一笑，想到每個人都會走過這樣的路程。原來無知就是成長的開始，透過探索，你會慢慢找到路的方向。

我發現沒有一份工作是完美的，每種工作角色都有其酸甜苦辣，唯有去享受、挑戰它，讓自己更往高層次邁進，你才能感受到快樂或是價值，畢竟許多感受也是需透過「比較」而來，沒有吃過苦，又何謂苦？沒吃過檸檬，又豈知比柳丁酸？許多的過程，需靠自己親自去做、去體會，時間真的不等人，一晃眼已過了17年，懊惱著自己花太多時間去想而未做，慢慢領悟到上人所說「做就對了」、「做中學、學中覺」，簡單，卻又是這麼有道理……

看了眼前的學妹，聽完她的煩惱與憂愁，我輕輕地向學妹說了一句：「親愛的，我們討論做什么好嗎？」有時候，因為停滯，所以看不到成長；有高度，就有廣闊的視野。直至現在，我擁有自己賴以信仰的護理專業解讀方式，如果你還在找答案，就挑戰自己吧！請堅持下去，讓自己跳脫舒適圈，慢慢學習與自己對話，你一定能找到自己的出口。