

全面預防職災 多方調節身心

Occupational Safety and Health Protection in OR

■ 文 | 王芷郁 大林慈濟醫院手術室護理師 攝影 | 林詩淳

「等一下有一臺外傷緊急手術要送刀，請大家趕快準備。」頓時整個手術團隊都動了起來，麻醉科立即準備維持病人生命徵象的麻醉機器、藥物及插管用物，手術室同仁以迅雷不及掩耳的速度，準備緊急手術所需的儀器、設備、衛材等，搶救生命分秒必爭。

手術團隊在這有限的時間、空間，搶救生命的現場必須講求迅速、正確無誤地完成各項護理技術及照護，使病人能順利完成手術，因此長期處於緊繃、精神高度緊張的狀態下，往往容易造成身、心、靈莫大的壓力，單位有同仁曾經在協助緊急手術進行時，因團隊成員注意力均集中在手術出血部位，在縫合止血過程中不慎被扎傷，當下除了盡快處理自身針扎傷口、進行通報，也掛礙著是否會影響

到手術的進行。而事後當接獲感控同仁通知「病人有血液傳染疾病，須接受緊急預防性用藥！」在等候報告的那段時間，心情的煎熬真不是他人所能想像的。所以要如何防止職業災害及提供同仁舒緩身、心壓力的措施，是非常重要的。

提供一個安全的工作環境、必要的防護措施，才能避免危害同仁職災的發生，讓手術團隊能安心於搶救生命的現場是很重要的，除提醒、關懷同仁注意身體狀況，定期健康檢查，單位主管依單位常見的針扎或體液



噴濺，全面推廣使用安全針具、卸針（刀片）盒，尋找、提供同仁使用合適的護目鏡及防護口罩，在上刀前團隊彼此提醒落實配戴，同時協助單位拍攝教學影片，提供新進人員學習如何正確使用傳遞手術器械、安全針具的使用及正確裝卸刀片的方式等，減輕新進人員學習壓力，同時將正確的觀念傳承，營造一個安全的工作環境。

在這慈院大家庭中工作是件很幸福的事，我們有五星級的「幸福咖啡館」，下班後與三五好友共享悠閒時光，或是當家人、朋友來訪時在這閒話家常，安撫我們的心溫暖我們的胃；當全身硬梆梆、肩頸痠痛時，我們有最專業的志工師兄幫我們按摩舒緩不適；當想高歌一曲又不想去人擠人時，就在宿舍有專屬的卡拉 OK；熱愛運動的朋友也有健身房、體育場排汗又紓壓，讓身體更健康，院內每季都有辦理員工旅遊，因手術團隊人數眾多，同仁也常自組團旅遊，團隊平時工作忙碌因此在出遊時都是一家大小一同出遊，除了增進團隊間彼此的情誼，也連帶的溫馨所有的家人，每每出遊就好像是一個大家族一般。

成功的手術需仰賴團隊共同合作，提供一個安全的工作環境、必要的防護措施及營造一個幸福職場，才能讓同仁安心的工作，避免職業災害的發生，使身、心、靈達到最佳的狀態，才能以病人為中心，提供安全、舒適的健康照護。



創造安全的執業環境、必要的防護措施，以及完整的職業安全訓練，才能避免護理同仁在工作中受傷。