

# 展現自信與驕傲

Show My Confidence and Pride as a Male Nurse

■ 文 | 林劉文斌 大林慈濟醫院 6B 病房護理師 攝影 | 江欣虹

我出生於花蓮縣，在阿美族的家庭中長大，畢業於慈濟科技大學五專部獎助生。說到自己為何踏上護理這條路，源自於因乳癌而過世的阿姨，因為感情好到像是我第二個媽媽，為了擔負照顧家人的責任，而選擇了這份行業。



畢業後因獎助生的關係被分發到嘉義縣大林慈濟醫院，並且在內科加護病房開始自己的護理師生涯。話說，以前常常聽學姊說，男性護理師在職場上「倍受愛戴」，學姊都對男生很好之類的話，但進入職場後發現，其實學姊對於新人都是平等的。因此在加護病房除了環境的壓力之外，接著因為疾病的不同及單位的儀器使用需從頭學習，漸漸出現了不適應感，造成自己多次想放棄、想離職，但因單位護理長的陪伴及資深學姊的打氣，讓自己漸漸在這困難的環境中生存下來。

在臨床上，因為性別的關係，很容易被刻上「不細心」、「大喇喇」，或是覺得不適合對女性病人的治療照護，但在執業中，自己曾未遇過因為是男性而不平等的待遇，大家所做的事情都是相同的，不管是放置女性的導尿管或是床上沐浴等，在同樣的專業領域上發揮。而男生的優勢就是力氣大，除了在醫材物品需要搬運及補充上可以發揮長處，對於病人體重過



重需翻身或是躁動病人的壓制上也都有強大的優勢，因此覺得自己在加護病房漸漸有了「一席之地」。但因自己想要嘗試及挑戰不一樣的環境，故於加護病房一年後轉任至胸腔內科及感染科病房，繼續我護理師的生涯。

在病房期間看盡各式各樣的病人，好比按著緊急鈴詢問冷氣跟電視怎麼開、幫忙倒水、登入 WiFi 等，也因自己是病房唯一的男性護理師，做事時很容易被家屬質疑。但因自己已累積了一定的專業知識及自信，我不會去在乎家屬的質疑或不信任的態度。

還記得有一次在幫病人放置靜脈留置針，家屬毫不客氣的詢問：「你是新來的吧！要不要找資深一點的來打，我媽媽很怕打針。」但我很冷靜的回答著：「我是全病房裡面放針最厲害的，如果你要換別人可以，會不會多

打幾針，我就沒辦法向你保證了。」當下家屬還是擺著不屑的臉色看著我放針，當然也就一針上了。

儘管常被家屬看不起或是不被信任，但是我相信，只要我的處理是對病人好的，是對病人沒有傷害的，不用太在意任何人，也在病房學到一句話：「對的事，做就對了。」

在加護病房及現在的胸腔科及感染科病房，期間看盡生老病死，雖然很多次壓力大到想放棄護理工作，或是遇到無理取鬧的家屬及病人而想離開臨床，但回頭想想，這些並不會打消我對護理的熱忱。這樣高壓的工作環境，真的會使人進步，使人成長，讓自己可以在每一分每一秒發揮自己所學的專長，將自己的病人顧好。

我是一位男性護理師，我為我的工作感到驕傲。☺