



生命的價值觀與生死權

談安樂死新聞事件到病人自主權利法

The Values and Rights of Life and Death

From the Euthanasia News Events to the Patient Autonomy Act

■ 文 | 陳慧秦 慈濟科技大學護理系助理教授

生命的價值是什麼？意義又是什麼？每個人的看法、想法不同。而對死亡的概念，在中國傳統觀念裡，仍不喜歡談論它，主要因這不可預知的未來，不確定的感覺，讓大家害怕。但若有機會選擇，會是如何的情況，希望怎樣走完人生最後的一段旅程。

臺灣前體育主播傅達仁因罹患胰臟癌末期，積極在臺灣推動「安樂死合法化」，也曾上書總統請命通過「安樂死法案」，但最終無下文。而在今年(2018)6月7日他如願在自己意願下結束生命，客死他鄉。在此之前，他不斷強調，因為臺灣不能合法「安樂死」，所以他必須花大筆路費到瑞士以求無痛、尊嚴地結束自己的生命。另一個推動者為嘉義退休教師賴台生，他的母親當年已是癌症末期，因子女們不捨，仍讓她嘗試新藥，把半年餘命撐到一年半。直到母親離世，他悟出了自己的「愚孝」。還有一名著名作家瓊瑤，去年為了患有失智症的丈夫是否插鼻胃管，與繼子女發生了「插管之爭」的糾紛。瓊瑤說：「這是兩種愛的拔河。他們的愛，是只要爸爸活著，等待奇蹟降臨！我是深知沒有奇蹟，不忍把鑫濤陷進『生不如死』的絕境裏！」在今年7月31日新聞再次報導瓊瑤爆轟醫師沒通知她就幫她先生插尿管，因為她先生患了尿毒症。之後她拿出去年初她先生簽署的「不施行維生醫療同意書」……

以上的新聞事件不斷重演，為何追求「善終權」、「尊嚴死」，那麼難？其實它牽扯太多，如社會價值觀、倫理、法律，甚至宗教等。像安樂死不等同於自然死、安寧死。安樂死又分「積極安樂死」(active euthanasia)又稱為「仁慈殺害」(mercy killing)，是加工致死的行為，使用某種藥物或器具加速病人死亡謂之。「消極安樂死」(passive euthanasia)是故意為導致病人死亡而去除了某些維生必須的物質或治療。其重點為無論積極或消極安樂死，若非此種特定方式刻意結束病人生命的行為，病人仍能存活下去。至於自然死(natural death)，是指在某種治療對病人造成負擔及弊害，已超過利益時，就可以不予或撤除此種治療，像癌症末期併發肺衰竭時，拒絕使用氣管內插管及人工呼吸器而死亡即屬之。所以衛生福利部三度修法安寧緩和醫療條例，希望病人能善終，讓醫療選擇更有彈性。所以賦予醫師更大的責任，只要二位專科醫師判定病人屬於疾病末期，不需召開倫理委員會，家屬只要一人同意，按優先順序，即可撤除維生醫療系統。

但在此也衍生另一個問題，生命的終點誰能決定？對於無自主決定能力的病人，是否接受或拒絕維生醫療措施，最主要的考慮因素在於病人自主權與病人的利益。就像除非能證明移除人工呼吸器符合病人本身之意願，或者繼續治療對病人之危害超過生存利益，否則一旦移除維生系統將導致病人死亡，此可構成殺人罪之要件。且「終止或撤除心肺復甦術」若不能嚴格審核把關，很可能會發生家屬或醫療人員以減輕病人的痛苦為理由，進行不道德的意願不明死亡協助。為了避免上述狀況發生，若能在個人意識清楚前預立醫療決定，將可把選擇權還給自己。而即將在明年 2019 年 1 月上路的「病人自主權法」，即是亞洲第一部維護病人自主權利的專法，也是臺灣首部以病人為主體，確保病人有知情、選擇、決策的權利，亦即把醫療決定與善終的權利還給病人。只要年滿 20 歲、具完全行為能力之人，即可預立醫療決定，有權選擇未來是否以「醫療介入」的方式延長生命。

以下簡易區分「病人自主權法案」和「安寧緩和醫療條例」的不同：

	安寧緩和醫療條例	病人自主權法案
適用對象	僅保障末期病人	五種特定臨床狀態： 1. 末期病人 2. 不可逆轉之昏迷狀態 3. 永久植物人狀態 4. 極重度失智 5. 其他經主管機關公告之病人疾病狀況或痛苦難以忍受、疾病無法治癒且依當時醫療水準無其他合適解決方法之情形
適用範圍	1. 心肺復甦術 2. 只能延長瀕死過程的維生醫療	1. 任何有可能延長病人生命之必要醫療措施：心肺復甦術、機械式維生系統、血液製品、為特定疾病而設之專門治療、重度感染時所給予之抗生素等 2. 人工營養及流體餵養

資料來源：安寧照顧基金會

綜合上述，其實生命是一種很玄的東西，你不曉得它的韌性在那裡，何時真的會斷，只能臆測。生死如何選擇？這沒有所謂對錯，就看你如何看待生命。但最終走時，每個人都希望好走，有尊嚴、漂亮的留下最後身影，留給活著的人美好回憶。☺

參考資料：

2018.06.07 中時電子報 執行安樂死 傅達仁喝藥10分鐘將告別人世

2018.06.06 BBC News中文 臺灣前主播傅達仁「安樂死」前的最後留言

2017.04.25 報導者 The Reporter 生與死的兩難：安樂死在臺灣？

2018.07.31 Yahoo奇摩「我孤軍奮戰何以救你？」瓊瑤曝平鑫濤尿毒症 轟醫插尿管沒通知

安寧照顧基金會 病人自主權利法20問 <http://www.hospice.org.tw/hospice/>