

路多遠，都不會改變

No Matter How Far,
My Life Path Would Never Change

■ 文、圖 | 楊婷仔 玉里慈濟醫院護理師

自從踏入慈濟大家庭後，「護理」成為了生活的重心，而當「志工」這件事，成了無可取代的副業。在這個善的環境中，親身體驗過，在海內外的慈濟活動中看見許多人貧病受苦，學會珍惜身邊所擁有，看見在苦難中仍懂得手心向下為他人付出的人，因而讓我無法自拔地一頭栽入護理和志工行列，除了要感恩一路的貴人教導外，也感謝在學時有機會擔任慈濟科技大學親善大使，在人文室謝麗華主任的陪伴下，讓我知道職業與志業可以雙運並行，能夠在付出的同時找回熱情、

得到喜悅、更帶來心中滿滿愛的能量，這叫誰也無法輕易放棄或停下腳步吧！

進入社會的每一分一秒都是格外珍惜的，面對人力不足加上三班制的環境中，特別感恩玉里慈院倪春玲護理長無條件的支持，讓我能夠如期參與醫院志工、香積志工、環保志工、居家關懷、助念、手語演繹、國內外醫療義診、社區活動等等，讓自己能培養用心當下的專注力，也養足身、心、靈的體力來溫暖每顆心。

從社區出發，在環保站裡看見年紀長心卻不老的師姑、師伯們，見證到做人要懂得把腰彎下來、把心專注投入、學習欣賞不同人事物的優點，也了解到上人所說的清淨在源頭，其實就是落實生活、培養人文，讓面對職場中與病人及家屬互動時，更能站在他人的立場著想，提供心理支持讓家屬與病人面對治療的動力；走入人群，在居家關懷過程，感受到感恩戶辛苦的生活，有些人因為家庭的不完整而把酒當作解憂工具，多年下來身體都搞壞，也有獨居



楊婷仔與謝麗華主任(左)合影。

又有慢性疾病的長者，因為無法生活自理，只能在不乾淨的環境下生活，衍生出更多的疾病，在一次次的訪視中，跟著師姑師伯看見真實的生活，經過嚴謹的評估下給予身心靈各方面的協助，也讓感恩戶能夠體會到「好人做好事、好事好人做」了解每個人都能成為手心向下的人。回到職場我也會跟病人及家屬分享布施得到的快樂，不論是給人一抹微笑、一句安定的話語、一個和氣的眼神，或者是一顆為別人設想的心，都能是身體力行的志工。

放眼國界，走訪馬來西亞、新加坡、印尼、澳洲、柬埔寨，看見人們如此珍惜資源，因為「沒有」，所以生活過的簡單、自然，也因為不計較的心讓他們擁有最純真的笑容，懂得珍惜一滴水、一盞燈、一雙鞋、醫療資源的可貴，在那些一輩子可能只見過一次面的人身上，發現付出能夠得到最多的不一定是困苦、受災的那些人，而是我們自己，在他們身上學到愛是絕望、消沉的完美解藥，而心是最大的資產。

由衷感恩父母在生命中對我的期許，在這條向上向善的路上不停的給與，將幸福的能量傳給他人，即使今天付出受惠只有一人，也必須持續的堅持下去，點滴感恩都在心頭圍繞著。

想想所謂的由愛啟航，就如同上人所說「對的事，做就對了」，當每個善的種子深植心中的那刻開始，愛苗會發芽，會蔓延到每個需要的地方，讓承擔志工角色的每個人在付出愛的同時，將這個漣漪一波波的擴散，而志工的這條路上隨時都能出發，期許愛的力量能夠使你我的生命發光！☺



楊婷仔（第二排左二）
參與國際慈濟人醫會泰國義診，與團隊合影。