

美少女戰士

The Sailor Moon in My Mind

■ 文、圖 | 陳淑娟 臺北慈濟醫院 10B 病房護理長

想像一下，在腳背上有多處的傷口會是如何的步步難行？如何的疼痛？照顧上又要注意那些事情呢？何況這是發生在一位青春期中女生身上！

小真在上國中時，因為腳背上突然出現了幾個傷口，到皮膚科掛門診，治療了一段時間，傷口時好時壞持續了一年多，但一直沒有癒合。後來門診的護理師建議她轉到風濕免疫科就診。在 2018 年 1 月，經由陳政宏醫師門診第一次收入院，確定診斷是「抗磷脂抗體症候群」，每個月需住院 3-4 天進行藥物治療，同時，醫護團隊教導關於這個疾病的知識，也教小真和家人該怎麼換藥，以便她返家後可以自行換藥。

我們 10B 病房一般是收治神經科、腎臟科病人，所以當初得知要照護一位風濕免疫科的病人，不免有點驚嚇，怕會連診斷都看不懂啊！幸好鎮定下來後，大家查資料，與團隊討論，了解照護的重點後，雖是不熟悉的科別，同樣用心照護，同仁很快就上手了。

因為擔心小真會有傷口照顧不佳的問題，在之後的門診回診時，專科護理師及傷口護理師都會到診間追蹤關心。在 4 月份的一次門診中發現傷口惡化了，團隊決定要到小真家訪視，看她是怎麼換藥的。

利用下班時間，我和專科護理師、傷口造口護理師等等，一行人一起到小真家探訪，我們發現小真換藥時是把腳放進一個鐵盒中，再用生理食鹽水沖洗傷口。她不知道，這樣的方式，沖洗下的廢水容易汙染到傷口。了解後，團隊為她研發特製出一個換藥輔具盒。這個換藥輔具，讓小真換藥時減少傷口感染的機會，同時也增加她自己換藥的信心。

聊天之間，聽到小真說起為何總是穿著拖鞋的心情。她說是有次穿布鞋時，被同學不小心踩了一下，等於是踩在傷口上，讓她痛徹心扉，至今難忘，穿著拖鞋雖然不好看，總比被踩到好吧！還有一次，發現小真指甲太長了，忍不住跟她說：「還是修剪一下比較好喔！」結果小真回家後，傳回修剪後的圖片給我們看，讓我們知道她有聽話。小真說她以前好喜歡游泳，現在因為傷口都不能碰水，最大的期待就



陳淑娟護理長（右）、倪藝嘉專科護理師（後）及主護等人一起為小真換藥，也以小真的勇敢為榮。

是可以去游泳。看著小真，盡量地忍著疾病的不適，忍著換藥的疼痛，只期待傷口可以好。小真是我們心目中的美少女戰士！

從4月到8月的定期住院治療，後續門診規則的做藥物的調整及傷口換藥，10月時，小真在回門診後到病房看看大家，也讓我們看看她的傷口，看到小真的傷口完完全全的癒合了，那燦爛的笑容，好美喔！

回想小真在照護的過程中不曾灰心也未有放棄的想法，就算在藥物治療過程中造成的水腫、長痘子，她都沒有被擊敗，我們從一個青春少女的身上，看到面對複雜性傷口的信心、毅力與勇氣。

而身為照護者的我們，秉持著「心不難，事就不難」的信念，一起參與小真的醫療照護；學妹們看著學姊對小真的一步步陪伴，盡心盡力的照護，從學姊的身教中學習用心與專業；美少女戰士小真的康復，就是我們繼續的動力。