



迎心傳愛 修智慧

New Recruits Camp
for Experiencing Tzu Chi Spirits
and to Cultivate Life Wisdom

◆ 文 | 趙有誠 臺北慈濟醫院院長

臺北慈濟醫院第七屆迎心傳愛新人營，於9月8日及9月9日舉行，兩百一十九位新進同仁，在慈濟志工和工作人員護持成就下，從對生命關懷、對地球應盡保護責任的角度，一起了解慈濟人文，學習愛的醫療。

大部分人都很幸福，有個舒適的家，能讓我們心靈有依歸。可是在社會暗角，仍有很多需要關懷的弱勢家庭，或是精神障礙，或是老邁殘弱、疾病纏身，無法打理好自己的身體，更無法維護住宅環境整潔，每天如同生活在地獄裡。

我們何其幸運，擁有醫療專業，身體健康，有力量來幫助別人，更重要的是，工作在一個充滿愛、很正向、很優質，以慈悲為懷、濟世救人為宗旨的環境中。每年新人營，讓學員們在課堂中聽一些勵志人生故事；帶著剛畢業或是轉換職場而來的學員，到慈濟關懷戶家去膚慰及打掃，讓學員見苦知福。證嚴上人在開示中，常常藉由佛法告訴我們人生價值、生命意義與正確方向。這個智慧是超越專業的大智慧，我們一定要修得人生的智慧，才能將專業發揮得更淋漓盡致。

身為地球人，對地球的永續有應盡的本分。許多科學家告訴我們，地球暖化嚴重，生活環境正在急速惡化中，這些都是大家的共知和共識。現在最重要的是共行，如何挽救地球。共行的方法，首先就是減少物欲、避免成為垃圾製造者。新人營課程中安排學員到環保站體驗，動手做環保，體悟人人盡本分的重要。很多年紀大的環保志工付出無所求，是大家的典範，今年就有一位幾乎眼盲的志工，及一位因脊椎病變而駝背幾乎彎曲九十度的師姊，身體如此不便，卻仍不懈地投入環保工作，令學員們非常感動。他們感恩自己擁有的太多，所以未來會努力修正，期許自己不要成為製造垃圾者，要樸實生活、減少一次性使用物品。

另外，新人營課程中也包含素食教育。社會上推動素食的機構、學校或媒體並

不多，也藉新人營的機會，讓學員了解素食之美，了解素食對愛護地球及身體心靈環保的重要。

今年新人營並舉辦徵文比賽，從五十多篇投稿中，看到學員們相當有智慧，都能從用心規畫的課程中深刻體悟。其中印象深刻的是，一位新進同仁在文中表示「一開始覺得為何案家懶惰不打掃，卻要我們去幫忙？後來從過程中漸漸體會到案家是沒有能力照顧自己的」，團隊群策群力完成清掃，讓這位學員非常感動，反而感恩有此機會參與。另一位學員提到，還沒參加新人營前，以為病人就是躺在病床上的樣子，到案家打掃後，才發現病人背後真正的辛苦，不但擴大照護病人的視野，更期許自己未來不只在醫院照護病人，也會掌握機會到社區服務更多需要關懷的人。許多學員都覺得自己很幸福，看到案家的困苦，才發現自己擁有很多；也有幾位直率可愛的學員，道出一開始如何排斥、不情願參加新人營，到跟著大家一起努力打掃後，真切感受到自己身在福中不知福，才知兩天的體驗多麼珍貴，學到書本上學不到的種種，以及動手去做、助人的快樂；學員甚且將心比心，思考案家要在多麼不舒服的情況下才會讓別人為他洗澡？要有怎樣的心理準備才讓陌生人進到家裡打掃？感恩案家願意讓大家為他服務，期勉自己成為有同理心和耐心的人。

過去幾屆新人營的舉辦，我們發現可以開拓學員們的視野，啟發慈悲心，但是若沒有持續帶領，經過一段時間，可能被一些世俗之事掩蓋掉。所以非常感恩單位主管們的陪伴與關懷，主管以身作則，言教身教，都做了最好的示範。

即將於明年(2019)1月6日正式上路的「病人自主權利法」，其核心價值在於對生命的尊重。過去醫病關係中，醫療照護者是權威的一方，由醫師診斷、決定治療或是手術的方向。隨著醫療知識普及，病人對自己生命的期待，或者對於因疾病接受治療後，對工作及家庭的影響等，都需要在研擬治療計畫時列入考量。

藝術家在畫紙上作畫，可以獨力完成，但醫護工作不然，是有服務對象的，這個對象是有生命、有靈魂，是身體有苦痛的病人，所以要發揮護理專業，做到愛的陪伴與照護，就一定要將病人的情緒與感受，納入護理照護計畫中。護理的本質也是照護，如同愛自己的親人和自己。在「病人自主權利法」施行的前夕，探討醫院如何透過新人營的舉辦，以及平日的身教、言教，讓新進護理師，從學姊身上學習如何愛病人、照護病人，別具意義。

新人營課程只是一時，希望學員們都能記住課程中的感動與體悟，莫忘選擇護理的初衷，在職場上搶救、守護病人珍貴的生命，能歡喜在崗位上，過著有方向的人生。最後，祝福大家在未來的護理路上都能圓滿成功。☺