

# 造口袋清潔裝置

## Ostomy Pouch Cleaning Innovation

■ 文、圖 | 徐小惠、許美玉 花蓮慈濟醫院傷口造口護理師  
林祝君 慈濟科技大學護理系副教授暨研發長

惡性腫瘤為臺灣十大死因首位，其中結腸直腸癌好發率高居第三，除了手術、化學治療或放射線治療外，其中有 30% 的患者需接受造口手術進行排泄改道，維持其基本排泄需求。隨著醫療科技進步，造口術後的存活年限增加，故患者與造口共存的時間為之延長，臨床照護造口病友時發現，在與造口共存期間，患者會因為害怕腸造口的存在與擔憂日常生活的不便，而影響手術與接受造口留置的意願。經過深入訪談了解與文獻查證，不管是執行手術前還是術後，患者最關注害怕的問題依序是排泄物滲漏、氣味與造口袋的更換。其中氣味是個令人困擾且主觀的問題，因清潔排空造口袋時必須打開造口袋，此時排泄物的氣味就會環繞於空氣中，

患者通常自己會產生尷尬與沮喪的情緒；居家生活期間，因清潔造口的種種不便，可能讓個案裹足不敢出門，而出現生氣、焦慮、退縮等心理情緒反應。因此，本團隊研發兼具簡單便利、防逆滲漏及清潔減味功能的「造口袋清潔裝置」，以提高造口病人對疾病的接受度，降低社交障礙，並提高其生活品質。

造口袋為包含保護皮與排泄物裝置的袋體，市售造口袋除拋棄式設計，仍須依據排泄物的性質，每日執行數次清潔與排空，清潔過程需要高度隱私、便利的水源與馬桶環境設施，創新的造口袋清潔裝置，具備操作簡便性、輕巧與安全性、節能與高利用性、觀感與美觀性，是造口病人的福音也是臨床照護者的好工具。

## 原本的造口袋清潔方式



傳統式的造口袋，清潔前須鋪上防水中單，避免過程發生滲漏。程序：打開袋口排除排泄物→撐開袋口使用沖洗壺沖洗袋體→用紙巾將造口袋出口擦乾淨→使用橡皮筋密封出口。限制：清空造口袋或排氣皆須由造口袋尾端打開，塑膠材質要先以手指撐開注水，過程需注意沖水量與力道以免弄髒手與衣物，若需反覆清潔則須先倒出汙水再注水，需另外攜帶集便容器。清潔後需要使用紙巾擦乾袋口並使用工具密封。

### 參考文獻

- 行政院衛生福利部·國人死因統計結果·<https://www.mohw.gov.tw/cp-3795-41794-1.html>
- 徐小惠、許美玉、章淑娟、呂基燕、王淑貞、鍾惠君(2014)·腸造口病人之造口相關合併症及預測因子·*護理暨健康照護研究*，10(3)220-228。doi:10.6225/JNHR.10.3.220
- 馮湘婷、李佳倫(2015)·一位初診斷直腸癌行腸造口術病人之護理經驗·*東港安泰醫護雜誌*，21(5)，1-11。
- 曾淑榆、謝雅婷、王晶瑩、林秀如、沈永釗、簡麗瑜(2013)·提昇護理人員對術後腸造口照護之完整性·*長庚科技學刊*，19，137-149。doi: 10.6192/CGUST.2013.12.19.12
- 周志展(2009)·*運用結腸造口生活品質量表進行造口袋設計之研究*(未出版碩士論文)。樹德科技大學，高雄市。
- 郭銘珊、吳肖琪(2010)·*探討結直腸癌切除病患接受不同腸造口之住院日數與術後併發症*(未出版碩士論文)。國立陽明大學，臺北市。
- Dabirian, A., Yaghmae, F., Rassouli, M., & Tafreshi, M. Z. (2011). Quality of life in ostomy patients: A qualitative study. *Patient Preference and Adherence*, 5: 1-5. doi:10.2147/PPA.S14508
- Jordan, R. S., & Burns, J. L. (2013). Understanding stoma complications. Retrieved from [http://woundcareadvisor.com/understanding-stoma-complications\\_vol2-no4/](http://woundcareadvisor.com/understanding-stoma-complications_vol2-no4/)
- Wright, J. (2009). An overview of living with a stoma. *Journal of Community Nursing*, 23(7): 17-19.

## 創新的造口袋清潔裝置

### 步驟 1

連接造口袋出口



連接集便袋



### 2

注入清潔用水



開啟閥門排空造口袋



### 3

關閉閥門 & 移除集便袋



清潔完成



創新的造口袋清潔裝置為「三通」概念，利用通道閥門（風管）相通與密閉原理，注入清水清潔與排空造口袋內排泄物，使用彈性環接連造口袋與集便袋。清空排泄物與排氣時不需要打開造口袋，可從側邊注水清潔，反覆注水亦不外漏，排泄物與氣味不滲漏。成形便、糊便或液體排泄物皆可使用，排空後直接取下集便袋即可。亦可接上集便袋增加容量，避免因排泄物量過多滲漏，故雙手不沾汙。（目前尚未商品化，努力中。）