

護理夢，未完待續

My Nursing Dream, to Be Continued

■ 文 | 范君嘉 花蓮慈濟醫院急診護理師

從小，我就非常愛講話，所以非常期待長大，想著長大要做什麼，喜歡與人相處的我，曾經想過要當幼稚園或特教班老師、車長、護理師，甚至是諧星，或許是因為家人中有幾位護理師，耳濡目染下，最後選擇了護理這一條路。

從我開始想要成為護理師之後，就非常喜歡日劇《醫龍》，我崇尚的不是醫師的高超醫術，而是裡面團隊的合作，了解病人對於生命的渴望，努力運用自身所學，拚命想要讓病人繼續活下去、完成夢想的那種團隊合作力量。

在我的護理師養成過程中，曾經去許多單位實習，但始終沒有去過的地方就是加護病房及急診，對於急診的印象就是忙忙忙，除了忙忙忙還是忙忙忙的感覺，讓我覺得自己未來會無法勝任，所以急診從來都不在我的選項之中。直到大學四年級，有一堂臨床護理技能實作課程，因緣際會下選擇了急診，帶著忐忑的心前往，遇到了一位引領我走進急診的老師及學姊，在忙碌的急診日常，看見她仍是仔細的處理每一項醫囑，並且溫柔的關心病人今天吃飯沒，有沒有需要幫忙，學姊告訴我在急診這樣的忙碌生活，容易養成兩種人——一種是愈磨愈圓滑的人，一種是愈磨愈尖銳的人，那麼我想要成為怎麼樣的人呢？這句話一直放在我的心上。直到畢業後走入職場，上天非常「眷顧」我，讓我選到了我當初害怕的急診，但是我在急診遇到了一群很棒的戰友，彼此相知相惜，讓我想到曾經看過《醫龍》裡面的那種團隊合作，一起奔跑一起汗如雨下的搶救生命，這就是我想要待的地方，也是我想要走的護理路。

回想進入急診工作的這三年，認識了許多不同醫療團隊的朋友，不時會看到他們在社群網站發表他們幫助病人完成夢想的照片，但相對於急診來說，我們遇到病人的情況太緊急，相處的時間太短，生活過得總是那麼匆忙，無法有更多的時間可以去了解病人背後的生命故事，無法了解他生病前的夢想是什麼，更無法幫



助他完成夢想，原本有點失落的我，決定換個角度想，若是我的圓夢計畫，

是圓了我的護理夢，把我的護理夢發揚光大，站在護理的第一線，與醫療夥伴們一同搶救生命，讓心中有著夢想的病人活著，並且在康復的將來，繼續實踐他們的夢想。

有一句靜思語是「寧可因夢想而忙碌，不要因忙碌而失去夢想。」即使身在忙碌的急診室，我也會時刻提醒自己當初踏入護理的初衷，更不忘當初宣誓的內容——「余謹以至誠宣誓：心存大愛，胸懷感恩，尊重生命，視病如親……」三年過去，我持續朝著我的夢想前進，懷著感恩的心面對挑戰，用著關懷的心照護病人，更竭盡所能的帶給他們溫暖，我的護理夢，未完待續。☺