



[ 進階 NI ]

# 展現新人成果 繼續茁壯

Show the Freshman Stage Achievement

■ 文 | 呂亭儒 臺中慈濟醫院開刀房護理師

從來沒有想過有一天自己會進入開刀房工作。剛開始是由刷手學起，所以最應該要知道的就是器械名稱與手術步驟還有醫生的習慣，不同的科別有不同的手術，加上醫生也有很多位，要記的東西很多、要學習的科別也很多，於是學姊就建議我自己要學會做筆記，這樣當遇到以前上過的刀忘記了還可以再回頭去看筆記，才能夠回想起當下的手術過程以及需要的備物。

剛開始筆記寫得不是很好，但經過多次練習，寫完筆記就請學姊幫我看過再修改，後面愈來愈可以寫出屬於自己的筆記方式，也讓自己能夠看得懂。回家後，看著筆記，我會參考網路上的手術步驟，回想當下手術情形，筆記的內容包含了診斷、術式、醫生的習慣、常用器械、姿勢擺位、需要的儀器、手術步驟、傷口的包紮，

然後我會去查以前的解剖課本，將這次手術的部位畫出來，讓自己更清楚這臺手術的部位病灶，也能知道醫生在做什麼。

剛開始學習的第一間房間，主要是有外科、骨科、整形外科三個科別輪替，一次三個科別，對一個新人來說有點小挑戰，臨床教師學姊帶著我上刀的時候詳細的講解手術相關的過程，以及耐心的指導我傳遞器械，術中注意事項等等，讓我在兩個月後在外科獨立跟刀，





過程中外科主治醫生也很好，時常鼓勵我，希望我可以在開刀房留任。在第二個房間學習的時候，也換了一個 leader 學姊，在這裡有遇到外科的大刀，例如切胃手術、切肝手術。因為已經慢慢熟悉開刀房的常規，所以也開始獨立學習。剛開始獨立的時候也會很緊張，畢竟大刀是自己沒有接觸過的，但是後面多上幾次之後，也慢慢抓到上刀的感覺，再加上回家做筆記，記得更清楚了。這次多學了「流動」這個角色，要學習的東西也很多，例如：帶病人、與病人核對身分、備物和供應室叫器械、與團隊的所有人溝通、與非刀房的人溝通、機器的設定、寫紀錄、將資料鍵入電腦、計價等等……那時候每天都緊張焦慮到睡不好，因為要面對醫生，還要跟醫生說話，也要了解手術所需的耗材，加上又有自費的項目怕會搞混，也幸好有耐心的 leader 學姊，時常關心我，當我有問題的時候也非常仔細地教導我，下班的時候還會詢問我有沒有什麼問題，讓我覺得真的很感動。因為流動的學習比較辛苦，大約經過一個月後我才比較上手。

順利通過正用，跟著進度學習其他科別的術式，每天都過得很充實。

在滿一年之後，要開始準備晉升 N1 的資料，其中最困難的是要準備一份讀書報告，單位小組長學姊帶著我一起搜尋資料庫，找到適合的文獻，作文獻的評讀及統整，從這當中學到很多書寫文章的技巧。更重要的是，在面對一個較陌生的疾病或術式時，能搜尋到正確精準的文獻來協助自己提供病人更好的照護。晉升 N1，還要收集過去一年佐證自己的臨床能力、品管能力及教學能力的表單，也再次審視自己一年來的學習，看著這些成果的展現，很有成就感，未來也將在開刀房繼續努力，讓自己更茁壯。