

# 走出心像改變的衝擊

Walk Her Out of Her Body Image Disturbance

■ 文 | 陳湘芬 臺中慈濟醫院門診護理師

在忙碌的工作之外，讀經修習是我的興趣，也是自我沉澱的時間。在「菩提道次第廣論」每週的讀書會中，有一位我稱為張師姊的讀伴，六年多從不曾缺席，有一天卻沒見到她的身影。原來是某天凌晨張師姊在市場準備工作時昏厥被緊急送醫治療，之後就再也沒有來參加讀書會了。

左側手腳無力、說話口齒不清、嘴角歪斜、有時會無法控制地流口水，疾病的無常突然降臨在她身上，如同晴天霹靂，自我價值感降到零，家人給的鼓勵與協助，張師姊都沒給好臉色回應，尤其對先生更是苛刻，不時酸語酸言相向。張師姊總是說：「我不需要別人的同情。」她也怕被人看到她落魄的模樣，因此謝絕外界所有的關懷與協助。



不過，畢竟也相處了六年了，我在張師姊住院時到病房探望，她也不好拒我於門外。雖然知道她被疾病困住了，走不出來，情緒也很不好，但知道我是護理師背景，還是願意聽一點我的意見。我帶張師姊到我們的中醫科門診接受針灸治療，也同時到復健科進行物理治療，希望加快她的復原情形。復健初期，張師姊曾因疼痛無法忍受一度想放棄治療，經家人不斷的鼓勵與



陪伴才得以堅持下去。她的先生為鼓勵她復健，一直沒買輪椅，讓她靠助行器走路，跟診時聽到張師姊抱怨，因護木材質較硬，造成腳後跟磨破皮，很痛，所以她不想走路，要求先生買輪椅給她坐。但這就違背了鼓勵她復健的原意，因此我建議她穿厚襪子加上一雙舒適的球鞋，看看能否改善。兩天後，看著張師姊笑容滿面緩慢走進中醫診間，我就知道腳後跟破皮的問題已經解決了。

經過 1 年 5 個月與醫護團隊共同努力協助其針灸及復健後，張師姊現在已重返讀書會共學，雖然反應會比其他人慢，但她依然努力的學習，現在已能伴讀佛法及分享心得與大家共長智慧菩提心，且經由讀書會讓她的情緒穩定，也慢慢展現她自信的一面。

人生總有無常，如何去學習及面對自我的改變，是很重要的。人生短短數十年，在年年月月日日都要把握當下，在與病共處、重生站起的日子裡，張師姊學會了對親近的人感恩，與外界友善的溝通，學習新事物充實自己的生活，更讓她的人生分秒不空過，開啟了不同的人生變化！

在醫院，我們時常遇到中風後的病人來針灸治療，除了治療身體更要療癒其心靈，畢竟人最不能接受身體心像改變，除了藉由醫療，更應由家庭、社會、信仰去協助病人走出自己。我也在張師姊身上學習到對生命的韌性、對疾病的耐性、努力的恆性，讓我能以此為典範照顧更多此類的病人。