



阿長，請聽我說

Please Listen to Me, Head Nurse

陪伴給我力量

Energy Revived by Head Nurse's Company



我叫楊鎮宇，我來自一個平凡的家庭，我選擇護理也沒有什麼特別偉大的故事……。還記得國中畢業，當時的我對於高中職那樣的升學生活感到厭煩且畏懼，所以我毅然決然的選擇五專護理科就讀，五專就學的前兩年簡直是我人生的谷底，算了算成績好像都是全班倒數前幾名，讓我對護理這門專業產生了疑問，我適合嗎？我還要再走下去嗎？帶著這些問號展開了我第一次的實習「基本護理學實習」，也因此遇到了我的護理啟蒙老師。

實習後開竅 態度擺正積極求知

這一個月的實習是我護理求學生涯很大的轉捩點，我真正體悟到了護理的專業，也肯定選擇護理成為自己的志業，我在老師的身上學到了除了知識、技能外，更多的是態度，也是造就我往後的路。回到學校後我更積極的學習專業知識，對於未來也有更多的憧憬。四年級為期一年的高護實習，我更加精進，休息時間也在讀書想辦法解決病人的問題，現在回想起來忽然驚覺，我不是最討厭念書的嗎？這才知道原來我感受到護理這門專業是這麼有興趣，也很慶幸我當初選擇了護理工作。實習結束後返校準備考試，順利的取得執業證書外，也如願的考上了同學口中還不錯的二技。

二技實習兼就業 面臨大挫折

二技期間沒有太多的學理教育，多的是報告的撰寫教學，但也是因為讀了二技我才跟慈濟結緣。記得當時二技入學時，學校便要我們選擇組別，一組是正常的學生畢業後再就業，另一組是讀一年書，後一年去醫院實習兼就業，當時因為覺得想早點工作便選擇後者，也因此學校幫我安排進了大林慈濟醫院加護病房。

在大林的頭一年，我非常的不能適應，一來我是城市長大的小孩，不習慣大林這種純樸但略顯無聊的鄉村小鎮，二來是其實我在實習期間遭遇了不小的挫折。學生時期，我是在老師口中的好學生，甚至可以說讚譽有加，但是到了臨床，我發現我根本不成氣候，覺得自己怎麼什麼都不會，面對重症病人更是不知所措，深怕一個不注意會讓病人生命受到威脅，讓我十分害怕，所幸指導我的學姊一步一步帶著我做，也就讓我撐過了那一年的實習。實習結束必須選擇是否要繼續留下來就業，我開始思索自己到底適不適合重症，到底適不適合這裡，我非常的焦慮，也不知該如何選擇，甚至還讓家人帶著自己去問神，當時的無助現在想起來都覺得害怕，最後我還是選擇留在大林，展開我的護理之路。



快把自己壓垮 前人經驗找到動力

開始工作後一切又變得不太一樣了，明明同樣的單位、同樣的同事，但是因為身分的不同，別人對自己的要求也就變得不同，我是個對自己的專業要求很高的人，所以開始的前半年我過得非常痛苦，脫離了學姊的羽翼後，才發現自己原來如此的不足，每天除了工作的壓力外，更多的是自己給自己的壓力，每每發現有東西漏了，或是被別人問回答不出來時，我都會問自己「為什麼連這個都不會？」，這些沉重的壓力，壓得我快喘不過氣了，我好想休息、好想放棄，帶著這個想法我來到了護理長辦公室。阿長告訴我她以前的經驗，也跟我分享了許多前輩的小故事，忽然我覺得自己好像又有一些動力走下去了，眼淚擦一擦，繼續向前邁進。

展現學術能力 繼續深耕護理的力量

很快的一年過去了，臨床工作好像開始沒這麼大的壓力了，也照護過許多重症病人，我就在想，還有什麼是我可以做的，所以我開始學習報告的撰寫。剛開始

懵懵懂懂，帶著學校學習的微薄知識寫出了一篇實證讀書報告，交給阿長時，阿長的反應出乎我的意料，因為我覺得寫得不怎麼樣，甚至交出來我都覺得有點害羞的報告，居然得到很大的讚賞，也因此讓我展開了我的學術之路。這段故事我從來沒告訴過阿長，我會開始這麼積極地寫報告，是因為阿長當初的鼓勵，讓我從這個地方找到了工作以後最大的成就感。

在讀書報告之後我就開始鑽研實證的知識，同時開始撰寫個案報告準備送審，因為實證報告的經驗，被阿長指派去參加實證的比賽，雖在院內比賽有一些成績，但在院外的比賽卻是輸得一塌糊塗，不過也因為比賽的經驗，開始在院內從事一些教學的工作，雖說自己也是有點心虛，認為自己的知識還是不足夠的，不過陸陸續續跟很多人分享自己的學習成果，這些都讓我覺得自己是個被需要的人，也給我很多繼續深耕護理的力量。在臨床我真的是一名新手，也是一位還在學習的菜鳥，但是我會繼續在護理這條路耕耘，未來我也會再往上精進，期許自己在專業領域有個更美好的未來。

