



# 善用生命， 長照他人

Make Good Use of Life  
and Take Care of Others

現今臺灣社會中，超過六十五歲的人口比例高，因此政府開始推動長照計畫，以鐘點計算，雇用照護者在居家或社區提供服務，讓老年人能就近獲得照顧，是很好的福利政策。

過去五十多年來，慈濟人時時都在做「長照」事，從接到個案開始，總是持續關懷。例如對沒有子女在身邊奉養的長者，會到家中為他們清理環境，準備餐食物資，同時拜託左鄰右舍及村里長多注意。若發現有病痛則協助安排醫療照顧，現在更有慈濟人醫會能居家往診。志工不計時間和心力，用菩薩心關心、陪伴需要幫助的人，不但長照他人，自己也更健康。

我們若能顧好身體，只要走得出去、做得到，能付出關心就是長照他人。有的慈濟人已經八、九十歲，比關懷的對象更年長，還能把握時間持續投入個案訪視；或是在慈濟環保站，可以看到許多年長志工彼此歡喜做伴，動手做環保護地球。他們讓生命老有所用，活得很有尊嚴。

反之，多年前曾探訪一間老人收容機構，一位院友年輕時留學多國，通八國語言，後來家道中落，他卻只會讀書而沒有一技之長，秀才也百無一用，所以流落街頭，最後住進安老院，令人感慨。可見，能走上人生正確的方向很重要。

日前聽聞美國約翰霍普金斯大學施益民教授分享，每個人的大腦中都有一塊慈悲利他區，這是與生俱來的，只是大多數人未啟用。希望有更多人啟用慈悲利他的本能，如慈濟人走入大愛的團體，互相帶動，在這個時代行菩薩道，遵循共同的方向，能自己做得快樂，並且帶給他人歡喜。

儘管年歲已高，不要認為自己就沒有用處。年紀大，人生閱歷豐富，愛的力量更大，應該將這分力量，為天地、社會再付出。能付出，就是最有價值的人生。☺

釋證嚴