

充實自己，把握當下

Enrich Myself and Do It Now

■ 文 | 徐振瑋 臺中慈濟醫院急診護理師
圖 | 賴廷翰



「你為什麼要讀護理？」這句話從開始踏上護理這條路後，便是身邊朋友詢問的話題。其實，剛開始的想法只是想吹吹很冷的冷氣才進入護理，雖然同時有考上臺中高工，但機械科的環境過於炎熱了……

就讀護理後不久，父親因心包填塞去世了，接到醫生電話的我多麼希望那是一場夢。過程中陪伴父親的大體，幫法醫搬動解剖後的父親，那一天的景象至今仍深深烙印在我腦海。隔沒多久，母親經營的公司因遭人陷害而倒閉，家中財富瞬間歸零，有些日子還只能以泡麵及麵線度日，母親也得了憂鬱症，五專畢業後的我沒有時間灰心喪志也沒時間流眼淚，將家裡的悲傷轉為往前的動力，順利的考上了護理師執照。

五專畢業後，因為外婆是出家師父的關係，佛教家庭的我選擇了慈濟科技大學二技就讀。在慈濟我找回了失去父親的愛，冷冰冰的心被漸漸打動，慈濟把學生視為家裡的一分子，讓我學會感恩及學習如何去愛自己、愛別人。在這短短兩年我也利用公費去新加坡當交換學生，與美國德州大學護理系交流，了解護理在不同國度的文化差異，很感謝慈



濟給了我國際觀，也體認到護理不管到哪，做的都是用最真誠的心去服務病人；也了解到臺灣健保真的很好，去新加坡印象最深刻的是，看到一位爺爺自在地拿著拐杖在街上一跛一跛的前進，但仔細看，發現爺爺的右腳明顯脫位呈現 S 型變形，仔細詢問當地人才發現，那是很多老人骨折沒有錢就醫而造成的普遍現象。

二技畢業後，我以公費生的身分選擇了臺中慈濟醫院急診，因為雖然未能救得了自己的父親，但願能有機會救疾苦眾生。

身為新人進到急診，壓力的確很大，還記得某一天，一個到院前心跳停止的爺爺送來急救，當下腦袋空白，只能傻呼呼地站在旁邊觀看，感覺自己幫不上什麼……在急診幫病人打針，每次打完靜脈留置針，覺得現場都像「案發現場」一樣血泊滿地，雙手也沾著血跡，有陣子心想難道我又要什麼都不能做了嗎？護理真的適合我嗎？心裡也給自己莫大的壓力，責怪著自己難道要因為能力不足，讓一位病人在我眼前離開？太大的心理壓力及身體上無法適應夜班的我，在有一天吃午餐時，學姊們發現我牙齦怎麼都是血塊，急忙幫我抽血，血小板剩 2,000，急忙輸血並住院一個禮拜，第一次體驗當病人的感覺，也是第一次離死亡那麼近，終於了解上人說過的，我們永遠不知道無常先到還是明天先到。

經過了一年，現在身體健康了，工作上也比較順利了。當同一個場景再現眼前時，一個奶奶到院前心跳停止，在我們團隊的合作下恢復了心跳，每下的心臟按壓，都想到多少張家屬的面孔在等著奶奶回家；自己生病住院及工作經驗累積以後，才慢慢領悟到，護理的價值，重要的不是每個月薪水的多少，而是每個月累積了多少救人及助人的過程、能力；充實自己去把握當下面對的每一個生命，發揮自己的護理之光。☺