

創業轉折回歸護理專業

Dropped Out & Coming Back with Realization in Nursing Profession

■ 文 | 王乃立 臺北慈濟醫院內科加護病房代理副護理長
圖 | 余翠翠

當我在護理臨床工作滿七年之時，因為對於日復一日的臨床照護感到疲乏，出現了離開護理領域的念頭，開始嚮往加盟親戚創業的韓式料理餐廳，也開始向護理長提出離職的要求，護理長開導我，我從來沒有餐飲方面的基本功夫，在這方面創業並不適合我，而我卻堅持「人人都有創業夢，我也想闖出自己的一片天」，想要挑戰看看，護理部督導也很寬容的告訴我，如果失敗了，就再回來慈濟大家庭，我還很納悶的覺得大家都不看好。



庭，我還很納悶的覺得大家都不看好。

然而，當離開的那一天到來，心情卻不如預期的輕鬆自在，而是有種無法形容的失落感，之後又因為與合夥人溝通未達共識，而取消了創業合作。休息了一個月，整天渾渾噩噩，每天都在思考下一步該怎麼走，也常常懷念起那些我所謂日復一日疲乏的臨床照護工作。離職一個月後，我進入一家呼吸照護病房擔任護理師，雖然上班時節奏緩慢，每天也能準時下班，但卻更讓我懷念起加護病房的忙忙碌碌與團隊合作精神。那陣子，我時常思考，我才30歲，護理領域就停擺在這裡了嗎？要不要再去嘗試更提升自己？親友也一直告誡我，待在這樣的機構對我來說是大材小用，只要我願意跨出去，還有一大片藍天等著我。

看著仍堅持在臨床護理工作的夥伴們，每天還是那樣的努力進取，也沒喊過累，也沒說過



要換跑道，反思自己卻是如此退縮選擇安逸，於是，我重新衡量了自己願意為護理付出多少？期許自己在護理領域如何提升自己？決定後，我請以前的好同事幫我向護理長打聽願不願意讓我回鍋，好同事雖然說護理長願意，但我卻遲遲沒有得到消息，那時的心情除了忐忑，更多的是後悔，後悔自己不走平平穩穩的路，偏要經過此番波折，才終於認定自己適合的是什麼。最後，我在離職三個月時，回鍋了原單位內科加護病房，如今快要一年了，我晉升為代理副護理長，也正在與兩位好同事一起撰寫N4專案報告。除了每天忙忙碌碌的照護病人之外，下了班還要撥空學習行政相關作業，但是這種踏實感、甘之如飴，是無法言喻的，也是自己才能明白其中滋味的，讓我更加確定護理這條路就是我的使命、我的責任。

想當初，護理系並不是我的第一志願，而是因為媽媽是照顧服務員，讓我覺得護理師很偉大；進入臨床护理工作後，我很慶幸自己選擇了護理系。而護理最讓我著迷的是團隊合作精神，照護病人、搶救生命都是團隊合作，跨團隊跨領域的盡心盡力使病人能夠得到更舒適的照護、能夠漸漸康復，只要病人一個眼神、笑容、答謝，就很有成就感；而傳承護理是我最喜歡的任務，因為認為這是不能停止的功課，能夠代代發掘人才，並培育人才萌芽，也算是在為護理界盡一分心力，大家常說自己帶出來的學妹學弟都會像自己，所以我總是謹慎、仔細、以身作則的去帶領下一代，當看著他們成長茁壯，我也相當引以為傲。