

幸福最真實的模樣

Witness What Real Happiness Is About

■ 文、圖 | 周佩萱 臺北慈濟醫院 15A 胸腔科病房護理師

「那個師兄真的超客氣的耶！而且師姊也很可愛！」經過同事身邊無意間聽到聊天的內容，那時的我只大概知道病房內好像有新轉來一位病人，而且那位病人及先生的態度都讓同事們覺得非常暖心，直到有一天，輪到我照顧那位病人，才讓我看見一段奇蹟的故事！

故事主角是我們慈濟家庭的一位師姊，平常師姊和師兄都會來慈濟醫院當志工，而在某一天要到醫院的路途中卻發生了一場嚴重的車禍，這場車禍造成師姊腎臟撕裂傷及嚴重腹內出血，因此緊急開刀將一個腎臟切除，接著就轉至加護病房、亞急性呼吸照護病房。

在交班的過程中得知，師姊從亞急性呼吸照護病房轉出時，身上仍有許多管路，如鼻胃管、尿管及氣切，但只有一位白髮蒼蒼的師兄在旁陪伴。當下聽到只有跟師姊差不多年紀的師兄在照顧的時候，心裡馬上想到的是「這樣師兄能夠自己學習所有的管路照護嗎？」不過隨著和他們夫妻相處的時間愈來愈長，我才發現原來愛的力量那麼偉大，並且在照護過程中也讓自己反思了許多！

在我們病房，我們花最多時間在教導家屬抽痰的技術，但我們都知道，要教導一位長者學會抽痰技術，相信大家都覺得是一件不容易的事情，因為護理養成的路上我們也是花了四年、五年甚至七年，去練習所有的技術，回想起當初第一次抽痰手還會抖呢，更何況是一位白髮蒼蒼的長者。學這些照護技術，對師兄來講確實非常辛苦，但所有的過程完全沒有聽到師兄有任何一句的抱怨或是不耐煩，反而是用更謙虛的態度請我們教導他，我們常常對他說：「師兄，真的辛苦你了！」但師兄總是反過來跟我們說：「不辛苦！出院之後也是要這樣照顧，還要謝謝你們教我，我們受了你們很多幫忙，真的很謝謝你們。」這時候我心裡就想，師兄的愛真的很偉大，不會因為要擔起照顧師姊的責任而感到煩躁。常常我們會因為臨床上的忙碌，情緒變得有點急躁，或是只看到事情的表面，但當我看到師兄與師姊時，會不自覺地放慢腳步，後來發現，放慢了腳步後，能看見的更多！



醫療團隊用心用愛的照護，師姊成功移除管路順利出院！



左：師姊在加護病房身上仍存有許多管路。
右：師姊於病房復健時，師兄皆會陪伴在旁加油打氣！



放慢腳步後，從師兄與師姊的互動中我發現原來這就是愛；常常我們會看到師姊在病房慢慢走路復健，而一路陪伴在旁的都是師兄，甚至師兄還陪著師姊一起做肢體的運動復健，讓師姊的復原之路不孤單，每次看到這個畫面我都覺得非常的感動，原來幸福是這麼簡單，「陪伴」就是一切的答案。我們平常都很容易忽略身邊的家人、朋友、愛人，可能忙碌之餘就會將彼此相處的時間壓縮，但當我看見師兄與師姊的故事，才發現原來這才是幸福最真實的模樣！