



新春祈願 息災平安

Welcome the Year of Mouse,
Pray for the Health of the World

◆ 文 | 林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

今年新春，我們因為日漸升溫的大陸武漢肺炎疫情，不免心慌難定，但是也幸好因為醫院團隊配合政府政策應變得宜，以及全年無休的慈濟醫療志工的相伴與支援，讓四天連續假期，醫院內仍飄著濃濃的年味，讓忙碌的同仁來一碗熱騰騰的擔擔麵，隨即「歡喜滿面」。

自一月二十日，疾病管制署宣布成立「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」，院內感染控制委員會也隨即在隔天中午召開臨時會因應。然而武漢肺炎疫情延燒，臺灣陸續出現確診案例，花蓮慈濟醫院比照衛生福利部疾病管制署建議，二十四日除夕起，實施全院門禁管制，凡進入醫院的每一個人，都需要配戴口罩，通過量測體溫，並消毒清潔雙手措施。

特別是，除夕至大年初三這四天，醫療志工支援了大部分的門禁管制工作，讓休假的同仁得以在家裡過一個安穩的好年。更令人感動的是初一到初三這三天，常住志工靜曦師姊規畫下，平日病人等候批價的大愛樓門診大廳成了溫馨的人文空間。

原本只有在準備評鑑期間，志工用來給同仁打氣鼓舞的擔擔麵攤，就設在佛陀問病圖下；在這春節人文空間一角還設有咖啡小站。這全是醫療志工在新春時節「加碼」，用可口且香氣襲人的食物溫暖值班同仁的胃，更讓無法回家過年的病人、家屬，感受充滿祝福的慈濟新年。

非常感恩醫療志工與值班同仁在春節期間堅守崗位，做醫療團隊最佳後盾，落實各項防疫工作，到了初四，門診恢復正常，每天進出的病人增加，幸有醫療志工在前四天的護持，初五起，行政同仁接手門禁管制的各項服務，雖然工作量增加了，但因為是守護眾人的健康，同仁與志工愛的接力，戰戰兢兢做防疫，全力以赴。

假期結束後，受到寒流影響，氣象局持續發布低溫特報。院長室主管們及慈濟全球志工總督導黃思賢師兄，更在三個管制入口添置電暖器，可以避免冷風一直灌進來，電子體溫計會失效，還有隨身暖暖包，為執勤的同仁與志工添溫暖。另一方面，我們也希望在防疫時期，非必要，民眾最好不要進出醫療院所，維護病人安全，也讓醫護人員得到更好的保障。

花蓮慈濟醫院不僅全力配合防疫相關措施，同時也具備新型冠狀病毒檢測工具、負壓隔離病房。負責病毒實驗室的陳立光教授，是病毒剋星，臺灣頂尖的病毒專家；在抗 SARS 期間，不僅接受當時衛生署疾管局蘇益仁局長委託，在實驗室成功培養 SARS 的冠狀病毒，製作了臺灣第一張 SARS 病毒的電子顯微鏡照片。近幾年更建立了豐富的噬菌體資料庫，以應用在醫院內超級細菌的感染控制成果，獲得 2016 年經理人 MVP 及 2016 年國家新創獎的臨床新創獎殊榮，2019 年續獎「新創精進獎」。

去年 (2019) 起，陳立光教授也開始運用溶瘤病毒在臨床試驗上，與各科腫瘤團隊合作，幫助癌症病人。溶瘤病毒就是一種可以吃掉癌症的病毒。這是一種可透過基因工程編程的「活藥」，可多種路徑殺傷腫瘤細胞，標靶性佳、安全性高，有些可有效的避免耐藥性。

這期《志為護理》封面故事主要是探討安寧緩和療護，因為它強調全人、全家、全隊、全程、全社區的五全概念，是最能展現醫療照護的人本精神。事實上，在醫院，不一定只在安寧病房，在其他的內外科病房或急重症病房，護理同仁同樣會面對末期病人的照護。

根據《經濟學人》2015 年的調查，臺灣末期照護品質位居亞洲第一，全球第六。這個好成績獲得世界肯定，但身為臨床護理人員，如何面對末期病人的照護？是否從照護中能夠獲得啟發？我非常感恩家庭醫學部緩和醫療科及心蓮病房團隊，包括醫師、護理師、心理師、社工師、藥師，甚至跨科團隊，讓我們的病人獲得有品質的照護；對家屬的關懷，更在在顯示「愛與感恩」的慈濟人文。

相較以往，今年新春因武漢肺炎疫情升溫，相對不平安。因應防疫，花蓮慈院只開放大愛樓門診大廳、中醫部（書軒），以及急診大樓正門等三處入口，呼籲十四天內有中國大陸旅遊史，且合併呼吸道症狀或發燒的民眾，請直接至急診診治。

證嚴上人開示：「驚世的災難，要有警世的覺悟。」人們往往因放縱口欲，吞食動物的生命，無形中把牠的病毒「吞食」了。花蓮慈院全力推動素食，期待人人正視防疫措施，提高警覺，戒慎的面對疫情；我們誠摯邀請您「戒慎虔誠，茹素息災」，讓我們一齊祈禱天下無災無難，人人健康平安。☺