

# 護理與永續

## Nursing to Sustainability

◆ 文 | 章淑娟

因新冠病毒肺炎疫情控制得宜，臺灣護理學會 (TWNA, Taiwan Nurses Association) 和國際護理協會 (ICN, International Council of Nurses) 共同主辦的國際研討會在臺北國際會議中心如期舉辦，一共 22 個國家地區，2,177 位護理師共同與會，雖然因為疫情關係，國外參與人數較少，但也有 149 人親自或線上與會，臺灣的護理人員親自參與者有 2,028 人。YouTube 直播大會堂演講瀏覽人數共約 3,000 人次。最特別的是全場全程全員戴口罩並保持社交距離，此次邀請各國分享其對新冠病毒肺炎疫情之因應之外，還有 ICN 理事長及執行長演講，另邀約主題演講，其中包括慈濟四大志業主管的「Nursing to Sustainability」。

臺灣護理學會和慈濟的合作，源自於 2017 年臺灣護理學會承辦亞洲護理人力論壇，共有十個國家地區參與，會中邀請慈濟醫療志業林俊龍執行長演講「綠色醫院」，該次演講中，林執行長提到環保節能並邀約大愛感恩科技公司一同演出環保服裝秀並展示寶特瓶製作的各項生活用品，用回收的寶特瓶製作的時裝既環保又實穿，當場讓各國與會者讚歎。本次國際會議再續前緣，年初在執行長領導之下邀請臺灣護理學會理事長王秀紅、祕書長陳淑芬和國際事務組組長莊子嫻一同到臺中靜思堂拜會證嚴上人，希望此次在臺灣舉辦的國際會議上能為環境永續盡一些心力。值得一提的是，在參訪靜思堂期間看到志工師姊們用回收塑膠袋精心製作的胸花，於是立即響應環保，於國際護師節慶祝大會的資深護理人員胸花使用環保胸花。王理事長的立即行動，著實令人感動。接棒的陳靜敏理事長繼續將環保行動落實在此屆國際護理會議，提供的大會袋及會場文具用物皆為環保再利用新製的物品，連大會志工的背心和工作人員的工作服 Polo 衫，也都是回收寶特瓶所製。

大會開幕式結尾的服裝秀，由大會籌備委員演出，他們用很短的時間演練的走秀仍是有模有樣，各個委員穿起環保服裝，儀態顯得清新端莊、氣質非凡。除了服裝，還有環保防眩光眼鏡、防護罩在疫情期間也很應景，另有太陽能 LED 遮陽帽，除了日間遮陽之外，也能增加在夜間行動的安全性，彈性襪則是在八仙塵爆時開發燒傷病人彈性衣而發展出來的……經過主持人一一介紹，引起全場很大的迴響。

隔日我穿上自己三年前購買的大愛感恩科技服裝參加國際會議，簡約中不失優雅，很多與會學員詢問，可惜已經絕版。看到環保服儀也能展現人文之美，多位委員也在會議間的休息時段到大會展示區域的大愛感恩科技攤位參觀，攤位本意是希望傳達環保理念，喚醒大家愛物惜物，並沒有要販售產品，但拗不過大家的熱烈要求，只好開放與會者試穿訂購。

由慈濟四大志業主管接力演講的「護理之永續 (Nursing to Sustainability)」特別演講之中，醫療志業林俊龍執行長分享了素食的研究實證，我們也推薦所有護理師學員們親身嘗試，了解茹素、蔬食對個人健康，甚至社會經濟的益處。

林執行長的簡報列出研究成果數據，實證素食對健康的益處，包括減少心血管疾病、癌症、糖尿病、膽結石和痛風，此外，全民健保對慈濟素食者比一般大眾少支出 25% 的醫療費用。因此，我們應該鼓勵以植物為基礎的飲食，不要殺害牲畜性命。疫情的爆發，人類需要省思與動物結良好關係，而非殺害動物滿足口欲，人類文明宜從素食開始實踐。

這次的國際研討會，剛好全世界在新冠肺炎疫情的籠罩之下，國外學者未能親身參與，但大家共聚一堂，透過視訊能彼此分享護理在此疫情期間的經驗，並且不減護理師們對學術研究的追求，護理人員的上進心可見一斑。大會共 15 場 Concurrent Session (85 篇摘要)，1,105 篇實體海報及 597 篇電子海報之研究成果發表，其中以長庚體系護理師發表數最多，慈濟體系四個區域醫院以上院區和慈濟大學、慈濟科技大學兩校師生共發表 58 篇，護理人員總是為照護品質改善而努力，所謂「深入苦難，讓苦難者得福」，護理師透過用心的照護，看見個案的需要，進而解決其問題，滿足其需要，將努力的成果整理出來發表，就能得到學習與成就感，同仁因此也受到激勵，就能堅持其初發心，並將此傳承，成為善的循環。☺