



老師這樣說：

走出荊棘的幽谷， 走進慈濟校園裡

Walked Out of Depression Valley and
into Tzu Chi Campus

■ 文 | 趙淑美 慈濟科技大學護理系講師

對佳芯的初次印象，是有著明亮有神的雙眸，穿著乾淨畢挺的制服，獨行俠般的來往於校園中；在這個青春燦爛、習慣呼朋引伴的年紀，頗令身為導師的我驚訝。

在相處過程中，得知佳芯曾就讀北部護理學校，慈濟重視品格培育、食衣住行等日常生活，皆無規矩不成方圓的校規，對於曾在北部讀書，可能習慣自由放飛、芳華茂盛的美少女，會習慣嚴謹校規的束縛？但發現佳芯如魚得水、絲毫無任何適應不良的情況發生，她總是能清楚、組織有條理與導師互動，呈現出在該年紀少有的自信心與果斷力。

後來在慢慢相處的過程中發現，佳芯在求學的過程並非一帆風順，由於個人心理困擾問題，讓她在北部護理學校求學不順遂，要求完美的她，除了讓自己愈來愈疲憊和煩躁，也對周遭同學好友產生莫大壓力。幸運的是，在經由專業醫護人員的建議，和家人陪伴之下，更因慈濟學風人文關懷之下，佳芯慢慢走過充滿壓力荊棘的幽谷，也開始適應接納她的新環境。

除了游刃有餘吸取學校提供護理新知養分，並逐漸綻放個人在文學的才華，多次在全國性的文學比賽展現非凡、榮獲殊榮。雖然佳芯曾經在人生的道路遭遇艱辛，但憑藉著個人意志力、專業醫護照護和家人支持下，並有幸在充滿關懷的慈濟茁壯生長，走過逆境，也讓佳芯在護理的道路上，慢慢綻放異彩。

相信佳芯在未來的護理之路，會愈來愈順遂，過去的挫折艱辛，都是護理人在未來學習護理的淬鍊養分。祝福妳，也祝福著經歷挫折，與正走在護理道路上的所有同學。