

鋼鐵般的信心

Build Steel-Like Confidence to
Be a RN

■ 文 | 廖素絨 慈濟科技大學護理系助理教授

初次見到佳芯時，她的爽朗笑容深深吸引著我。上課時她不曾打瞌睡、失神或是偷看手機，雖然我只是基本護理的授課老師，不是導師。一般來說我僅能記得曾教過，但名字記不起來，請原諒老師，我一學期要教 450 位學生。但是對於佳芯，我特別有印象。

基本護理是護理學生最先學習的護理課程，我擔任臨床護理師三十年，沿路由護理師到護理主任，從護校生到護理博士，雖然學經歷豐富，但是教學部分我總是戰戰兢兢，深怕自己少說了或是沒能將護理的精髓交給學生。佳芯的眼神讓我知道我的講課她懂，不僅知識懂，甚至我想傳達的護理人態度她也能領悟到，上起她（他）們的課特別有 feeling。

某次下課佳芯問完問題後靦腆地告訴我她的過去。在敘說的過程中我感受到她清楚自己所需面對的問題、對生命的領悟，從生命中學習到的如何不再被同一顆石頭絆倒。年輕的孩子經過如此的挫折，還能從跌倒中爬起來真的很不容易。

「護理」臺語的意思是「給妳」，我選擇護理當我的志業，三十年來莫忘初衷（當然我的是麻雀型的），學習證嚴上人的莫忘初衷（是老鷹型的，語言無法形容的強大），所以我不在乎病人的大小便，我在乎的是病人的舒適；當心態改變時，大小便等排泄物就不是我在意的問題了。我就這麼跟學生分享我的「護理」態度。佳芯她聽到心坎裡了，她能突破自己的問題，再次的感受自己對護理的了解。我很高興，為師的我非常的欣慰，護理的傳承就是如此。雖然未來的路很長，年輕的妳有著鋼鐵般的信心，父母、老師、懿德爸爸媽媽的愛，啟航吧！孩子，努力地飛翔，我們一直與妳同在！☺

