



為自己勇敢的痕跡

The Traces of My Bravery

■ 文 | 廖楷婷 臺北慈濟醫院 3D 身心科病房護理師



我小時候是一個很膽小、遇到事情會選擇逃避的人，15歲時記得國中剛畢業去護專住宿，爸爸打電話來時我就唏哩嘩啦的哭了，哭到沒辦法講話，因為我從沒離開過家裡，但是那天哭完後擤完鼻涕後，我試著開始努力生活，學習獨立，這是我第一次為自己勇敢的痕跡。

護專時期的年少輕狂很快樂，也不是很在乎自己未來的行業是否一定要當護理師，但就在實習的過程裡，在醫院我彷彿看到好多憂愁的人們，就算是身體康復





了，嘴上說著謝謝，還是可以感受到病人或家屬的眼神釋放出憂愁、憤怒、不安、緊繃、壓力、無奈的感覺，開始好奇「人」這個複雜的生物怎麼會夾雜不同情緒及行為，護專畢業時 20 歲的我，在家人擔憂下，還是毅然決然選擇身心科展開我的護理工作，這是我第二次為自己勇敢的痕跡。

剛開始工作時充滿熱誠，每天的日常就是面對身心科病人的失控失常，也面對過努力 CPR 瘋狂壓胸壓到肋骨斷掉，心裡哭喊快點醒來的瞬間，一個 20 來歲的護理師面對生命無情的流動及無常需要多少時間消化？我不覺得護理師是白衣天使，身上的白色衣服在忙碌過後比一般人穿著還髒，可能會佈滿血漬，我覺得護理師比較像是地獄使者，面對病魔、心魔的地獄，勇敢選擇站在病人前線陪伴抵擋困難，有時候看盡醫療、病人家屬，長廊上人生百態、吵吵鬧鬧，也有一些對護理的不尊重及不公平，慢慢的我才瞭解原來只有讓自己更強大才能保護想保護的人、事、物，於是我去進修二技及研究所，不斷得像海綿一樣吸取知識，這已是我無數次為自己勇敢的痕跡。

如果這世界上有時光機，我會想回到 15 歲，想對 15 歲膽小的自己說：「不要害怕，你很勇敢，你會努力成為想成為的人，要永遠相信自己是最棒的。」在人生的道路上，我謝謝護理，讓我治癒了別人同時也治癒了自己。