



心懷眾生之愛 護理利己利他

Love Sentient Beings,
Nursing Professionals
Help Oneself & All Others

◆ 文 | 趙有誠 臺北慈濟醫院院長

證嚴上人曾殷殷叮嚀：「完整的愛，除了要愛人外，還要環保、愛地球，要茹素，愛眾生，這才是一個完整的愛。」在今年(2020)，因為 COVID-19 新型冠狀病毒疫情帶來的生命浩劫，加上各地天災人禍頻傳，如：東非、南亞等多國遭蝗災肆虐、亞馬遜野火蔓延等，使我不禁思考，人類是否誤判或輕忽了自身因物欲及口欲將地球母親的資產用之一空的後果？2020 年是慈濟環保 30 周年，回顧過去，上人對此早已提醒，並將面對危機的方法告訴我們，但真正用心聽和落實的人可能還不夠多吧！因此臺北慈濟醫院在每屆迎心傳愛新人營皆會把握機會大力呼籲，期許年輕的生力軍能多了解，除了發揮護理良能為病人及家屬努力，也能為大地環保貢獻己力。

每年課程一定會安排年輕同仁走入環保站，認識環保菩薩對社會的貢獻與他們實作的智慧。環保站起源自慈濟人對上人理念的擁護，在運作過程中，除了帶動環保，守護環境清潔外，對環保菩薩們也是種自我肯定，實現人生的價值，且在互動關懷過程中，對身體功能衰退的減緩有著意想不到的效果。近年政府開始提倡的照顧長者、就地安老，慈濟環保站在上人三十年前登高一呼後，早已走在最前端了。新人營除了讓年輕護理同仁了解環保的意義外，也希望他們能從環保菩薩身上學到，即使眼盲、天生殘疾或失智等也不自我局限，仍然懷抱歡喜做的心情，貢獻自身力量。也藉

由這樣的學習過程，讓他們了解要愛物、惜物，並省思平時是否買太多、過於浪費，應減少不必要的消耗，亦讓上人「清淨在源頭」的環保理念於無形中傳遞著。

臺北慈濟醫院逾千位的護理人員除了在院茹素外，臨床上針對醫療廢棄物回收部分也非常用心。這部分最初由血液透析室同仁開始，於臨床工作時悉心將液體、塑膠袋及塑膠管分開拆解、分類回收，盡可能減少醫療廢棄物的產生。此舉亦帶動其他護理站同仁，大家紛紛共襄盛舉，至今仍持續進行；又如本院的陳美慧護理長為強化病人減塑意識，帶領單位同仁印製標示貼紙，張貼於藥杯，在做好感染管控的前提下，供一般病人重複使用。政策自 2018 年 4 月起實施，全院藥杯的月平均量較實施前少用約 30,000 個，每個藥杯高度 4.5 公分，101 大樓高 508 公尺，換算起來，每個月省下的藥杯疊起來，高度相當於 2.7 座 101 大樓，成效顯著。從這兩個例子可以了解到，當護理同仁具備環保觀念，便可能選擇做好資源分類，減少對大地的污染。

我自進入慈濟體系起，在很短時間內因為認同上人的理念，開始茹素、使用環保杯、避免購買不環保的器物、購買大愛感恩科技的環保產品，如：白襯衫、長褲等，時間已過十年，真正體認這些簡單的習慣，對自己身體或環境都是非常有助益的。「茹素」及「少用」，更是關鍵中的關鍵。上人所言：「共知、共識、共行。」人人見賢思齊，有共知、共識，還要能共同身體力行，才是一分力量。我認為，來到臺北慈濟醫院的年輕護理同仁是很有福的，他們能獲取正確的知識，只要選擇了對的方向去「行」，便能成為有智慧為世間眾生付出的菩薩。

迎心傳愛新人營即將邁入第十屆，我相信這群懷抱理想的新進護理同仁本質是有「愛」的，若心中無愛，面對日夜值班、處理病人的汙穢、聽病人的抱怨等工作內容，是會疲乏的。我也確信，不論他們進入臺北慈濟醫院的因緣為何，只要擁有正確的信念，明瞭利他其實也是利己，在這個無聲道場上便能發揮專業良能。有這個因緣能來到臺北慈濟醫院，真的是很值得感恩，祝福每位護理同仁都能成功，在職場上獲得成就感，持續茁壯，實踐生命的價值。☺