



改良版

# 小確幸鼻胃管固定法

## 與捲線器 Water-Proof Nasogastric Tube Fixing Method & Tube Tie Bag

■ 文、圖 | 余佳倫 花蓮慈濟醫院合心八樓病房護理長

猶記十多年前，為了降低鼻胃管造成鼻子壓傷的發生，把教科書上鼻胃管固定方法改良，後續因為市面上黏膠材質不斷改良，我們的固定方法也隨著不停的創新。

「垂直型固定法」可以使鼻胃管旋轉至不同方向，病人鼻腔附近的皮膚不會因此受到長時間的壓迫，照顧者也不需將膠布撕除就可隨時觀察皮膚狀況，但無法克服紙膠因為鼻部泛油脫落，因此團隊在 2016 年改使用「宜拉膠」，但當時有位住院醫師說：「宜拉不宜拉。」因為宜拉膠有彈性，如果操作者「失手」在鼻子與鼻胃管之間把宜拉膠拉得太開，對病人的鼻子皮膚來說，就像腰被鬆緊帶很緊的褲子束出了皺摺，時間一長，鼻頭就發紅破皮了，也可能不小心拉緊鼻胃管與鼻腔的皮膚，造成壓傷。

後來在一次產品介紹會中發現一款「防水型管路固定膠」，具有柔軟、防水及無鬆緊的特性。有了前兩次的改良經驗，將防水型管路固定膠進行特殊剪裁，使得鼻子不會因為膠布拉開而造成回彈壓傷。單位 2016 年至 2018 年上半年，因為鼻胃管造成的壓傷數共有 6 件，在 2018 年下半年改用防水型管路固定膠後，未再發生過鼻胃管造成的壓傷。且固定膠的防水特性大幅減少病人因為鼻部潮濕、使用潮濕氧氣而造成鼻胃管滑脫的事件。

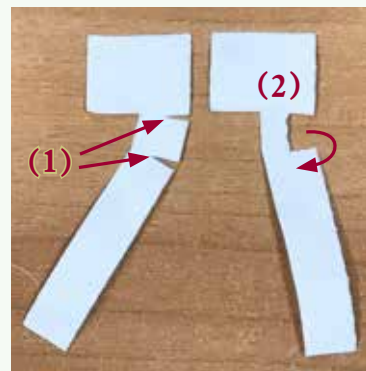


步驟 1. 將防水型管路固定膠進行特殊剪裁：

(1) 剪兩處缺口 (2) 反折架橋；

步驟 2. 貼在鼻部，尾端固定鼻胃管；

步驟 3. 完成鼻胃管固定。



然而，鼻胃管固定，不是只有「鼻部」這麼簡單，長長像大象鼻子的管子，需要類似捲線器的東西，才可以避免病人在翻身、下床時不慎拉扯掉落。有一次，護理部王琬詳副主任很開心的與我分享一個「鼻胃管捲線器」，是學妹王聖怡護理師手工車縫，材料包括小花布、嬰兒夾奶嘴的安全夾、安全扣，用在病人身上，不但發揮了收納鼻胃管的功能，可愛的小花布為病人及家屬增添了住院中的小確幸，學妹做的 20 多個捲線器，不到半個月就送完了。病房每日約有 10~15 位病人有鼻胃管留置需求，「吃好道相報」，家屬間會有所交流，不時有家屬來詢問固定鼻胃管的東西還有嗎？



媽媽牌溫情鼻胃管捲線器。



有一天，我的媽媽跟我分享她在學拼布，製作環保袋、後背包、零錢包，很精巧實用，我突然想起，「對耶！在我身邊就有一位手很巧的媽媽。」於是，我拍下鼻胃管捲線器的樣本，隨手以紙巾折成樣本，寫上需求，收集抽痰工具上用不到的小白夾，請媽媽幫我製作成品。

這年頭，當護理人員的媽媽真不容易。小小的書桌上擺滿材料，只見媽媽開始裁切樣板，一個個小巧的捲線器就此產生！媽媽稱它們「小福袋」，充滿了媽媽對女兒的支持及愛，對病人與家屬的祝福。

媽媽也體貼的選了不同年齡及性別會偏好的不同花色，讓我看了真是感動，每一個小福袋都有媽媽心的溫暖。

每當我查房時，看到病人身上別著這個福袋，我都會跟病人及家屬說：「這個捲線器好不好用啊？是我媽媽做的喔！」病人跟家屬都會露出驚訝的表情：「真的嗎？我以為是醫院在賣的呢！很好用耶！又漂亮又方便，還可以洗耶！」我回應他們：「這個是非賣品喔！媽媽跟大家結緣，希望大家可以好好保護鼻胃管。」也許，我可以來統計一下，用了媽媽牌溫情鼻胃管捲線器，單位鼻胃管不慎拉扯的發生率是否下降了，這對於媽媽應該是最好的回饋。☺

#### 參考資料：

余佳倫、王琬詳 (2007) · 新式鼻胃管固定法—垂直型 - 減壓好方法 · 志為護理 - 慈濟護理雜誌，6(1)，P58-60。 <http://doi.org/10.6974/TCNJ.200702.0058>