



[No. 1]

# 小兒加護病房裡的 生命小鬥士

Salute to a Baby Life Fighter in Our PICU

■ 文 | 陳金燕 大林慈濟醫院小兒中重度病房護理師

攝影 | 吳宜靜

夜幕降臨，一日上班寧靜的夜晚，護理站電話聲響起，「這裡是○○婦產科診所，現在有一個足月寶寶出生時無活力、無呼吸，每分鐘心跳小於一百下，經甦醒球按壓後仍無法改善，醫師緊急插管後開始有呼吸，每分鐘心跳大於一百下，出現呼吸窘迫，有鼻翼煽動、胸肋凹陷情形，請求外接。」診所護理師倉皇說完，我們立即將轉診訊息告知值班醫師，馬上啟動黃金救援新生兒外接服務，由急重症新生兒照護團隊出勤，坐上救護車前往寶寶所在婦產科診所，以輸送型保溫箱提供氧氣與最佳溫度，順利將寶寶送回大林慈濟醫院小兒加護病房持續治療。成功救回的寶貝生命，就是我們的生命小鬥士「漢漢」。

漢漢經歷過出生時缺氧與插管急救，儘管渡過病危難關，診斷缺氧缺血性腦病變的他卻難逃神經學失能的陰影，沒有正常新生兒的神經學反射，對周遭聲音刺激沒有反應，無吸吮及吞嚥動作，所以也無法由嘴巴進食，四肢關節活動僵硬、活動範圍受限……儘管漢漢身體功能並不是完美，但在醫護團隊的照護下病況日漸改善，漢漢愈長愈可愛，我們每個照顧漢漢的護理人員都會散發出母愛光輝，不自覺想要輕柔地與他說話，鼓勵他，說出大家對他的期待；給他舒適擺位，即使沒有母親懷抱也要增加他的安全感，若是漢漢不開心也可以坐上震動搖搖椅，聆聽安撫寶寶情緒的音樂；規律且溫柔的輕撫，放鬆皮膚減少敏感；餵奶前口腔按摩，增加口腔肌肉協調性，練習吸吮能力；幫他四肢按摩、手腳關節活動，避免肌肉僵硬攣縮；輕拍背部，減少痰液堆積肺部。儘管復健過程，漢漢一定是滿臉淚水來表現他的不舒服，但在所有醫護人員的疼愛下，漢漢漸漸成長並成功脫離呼吸器管路，眼睛也從原本的呆滯無神到現在有反應的神情，從緊皺眉頭哭不出聲到可以放聲哭泣。看到漢漢的轉變，就知道他也很努力的為自己活著。



漢漢的母親因為產後大出血，經過搶救仍不治離世。接二連三悲慟的噩耗讓漢漢的父親難以承受，會客時總是偷偷在一旁拭淚，甚至表示說出想隨著老婆離世的念頭。哀傷絕望讓父親不想面對現實，會客時間很少出現，我們打電話去也都是由家人代接。注意到父親的狀況，護理師與社工以及其他的親人一起鼓勵父親來參與家庭會議，討論漢漢返家前的中途照護（保母）與未來早療復健計畫，最終讓父親打開心扉，調適心態，讓漢漢成為父親努力下去的動力。



大家知道漢漢家中的困境後，陸續捐贈物資，尿布、奶粉、衣服、玩具等等，讓父親知道他不是一個人面對，大家都在為漢漢集氣，為爸爸加油。

漢漢可以出院了！阿姨、姊姊們替漢漢換上可愛衣服，幫他拍照，讓爸爸知道，漢漢其實很堅強，沒有因身上所受的痛苦而放棄，爸爸內心的焦慮與不安也隨之漸散，開始努力工作、尋找資源，儘管出院後還有漫漫長路，但再累也不輕言放棄，要當漢漢最強大的依靠，讓漢漢順利長大！

看到病房的生命小勇士都這麼努力，我們更要繼續下去，每一秒鐘都要如履薄冰，用愛灌溉，讓每個小生命都能順利成長茁壯，也一次次帶領飽受煎熬的病人家屬前行，穿越漫漫長夜，走向黎明，迎接美好的晨曦。