

# 疫情風暴 時代的功課

The COVID-19 Epidemic,  
a Stormy Challenge to Our Generation

■ 文 | 巫佳燕 大林慈濟醫院 8B 骨科病房代理護理長



自從 2020 年新冠肺炎（COVID-19）肆虐全球，臺灣努力守住這波疫情，看似漸趨穩定的日子，卻在 2021 年迎來疫情風暴！這場屬於全球的戰役、全臺的危機，我們至今仍在努力抗疫！

回顧新冠肺炎疫情蔓延發展到全臺灣疫情警戒範圍進入「第三級警戒」時，是 2021 年 5 月 19 日，我撰文的此刻，是 2021 年 5 月底。疫情控制的努力需要大家一心一意，而對於防疫第一線的所有人員，更是無法言喻的感謝。這並不是因為我們身為護理人員，所以自誇自捧，而是因為臨床有太多無私的場景畫面於眼前，腦海中幕幕實況轉播觸動的感受，實非三言兩語所能道盡。

每年的 5 月，是國際護理師節，是屬於護理人的重要日子，但是，在 2021 年的 5 月卻是人心浮動不安的月分，隨著疫情延燒的消息一再出現，院方為能接住疫情隨時拋出的變化球，防疫團隊再三研擬政策並隨時調整，因應「滾動式政策」，臨床的每個人都有著抗疫



的共識，即使誰都不知道還要多久才能結束這場新冠肺炎戰「疫」。

5月21日星期五那天，天氣晴朗，人們的心情或許因為新冠肺炎確診數的攀升而蒙著灰灰的陰霾，自己的心卻因為一群小夥伴而溫暖了起來。

我們單位雖然主責是骨科病房，但是面對抗疫政策的實施是不分科別的，當單位接收到需隨即進行病室空間的調整，準備給新冠肺炎確診病人入住時，幸好有著身邊這一群夥伴，讓自己面對消息不免浮躁的心瞬間安定下來。我在單位布達病室調整政策時，單位護理夥伴們對我說的第一句話是：「阿長，我們可以幫忙。」沒有人惶恐或拒絕，而是貼心的陪著我跑一遍病室的動線規畫，甚至有人下班後仍主動幫忙。雖說疫情時代我們要能共體時艱，但不會強人所難，夥伴們第一時間的心意，對身為單位主管的我實是難能可貴。身為護理長，已不在第一線照護病人，雖不需擔心自己直接接觸確診病人，但內心著實需要比以前更為強大，因為，這些並肩而行的護理夥伴，都是我的責任，他們的健康與安全比我自己還要重要。



翌日 5 月 22 日星期六，為了讓調整後的病室動線更完整順暢，病房裡的護理人員、專科護理師們，在手邊工作告一段落之時，大家互相補位、齊心協力完成防疫動線指標、環境整備，過程中沒有聽到一絲埋怨，只有彼此的進度詢問與歡笑聲。結束後，同仁們捎來了幾張照片紀錄，當自己注視著照片時，心裡滿是感動與不捨。感動的是，他們明知有風險卻仍願意再努力盡一分心力；不捨的是，身為護理人員的同仁們同時也可能是別人的兒女、兄弟姊妹、配偶與父母，卻依然願意扛著身心壓力，勇敢站在最前線，為護理、為抗疫挺住自己、堅守崗位。

這個屬於單位的小故事，或許只是平鋪直敘的護理日常，然而也期望透過這護理身影的一小角、護理紀錄的一縮影，讓大家放眼看見，縱使第一線直接接觸照顧的專業人員繁多，然其工作負荷壓力級數實重，接觸病人時間最冗長，感染風險係數極其高，但在盡力之餘所想的不是個人利益、所思的不是個人願望，而是祈願深陷本土疫情風暴的大家都能夠自律團結、戒慎虔誠，一起完成這個時代的功課、共同的作業。最後，藉此短文，身為護理師的我想說：「我是護理師，我驕傲！我也以單位護理夥伴的您們為傲！」