



心無距離， 情無隔離

No Distance Between Hearts,
No Isolation for Empathy

往年六、七月我會出門行腳，也到各家慈濟醫院關懷，聆聽醫療團隊分享。今年因疫情而無法外出，不過透過視訊連線，彼此還是看得到、聽得到，覺得心很貼近，而且有更多人可以加入連線。欣見各地慈濟醫療志業都能穩定人心，醫師、護理師很親切，分享的醫病情很溫馨。

這波疫情籠罩全球，現在常是人怕人，遇到人要先知道來自哪裡，我一再提起防護是必要的，但也無需過度緊張。重要的是醫療體系必須提升防備，期待人人嚴格守護好各自的崗位，如常提供服務。

分享中，聽到了護理菩薩心，在醫院照顧確診病人，即使隔著玻璃，關懷的心並未隔離，讓老人家能開朗不鬱悶。或是用心想辦法，讓分住不同病房的老夫妻可以對話、彼此安慰：「你要配合醫師、護理師，要聽話，讓我們趕快健康回家！」這不是編造的故事，而是真人實事的真有情。

都會區的人談疫色變，比較鄉下的地方，老人家多，對於要和兒孫保持距離，情被隔離，心很不是滋味，難免會落寞。所以除了守護他們的身體健康，還要多關懷他們心靈的健康，安住他們的心。有時只要看到醫護人員的親切付出，病人身心病痛就好了一半。

疫情已持續一年多，實在不捨醫療志業承擔很重的責任，不僅照顧病人的身體，還要安撫心靈。但是大家不說苦，都是「甘願做，歡喜受」，歡喜能發揮志願學醫的初衷，做得心安理得。即使有玻璃的防護，及穿著嚴密的隔離裝備，但與病人心無距離，情無隔離，實在很感恩。

此時此刻，民眾的依賴，都在醫療同仁的肩上，唯有自己健康，才能照顧好眾人的健康。相信大家都有不怕苦不怕難的準備，感恩這分真誠實在的情與愛，也祝福人人平安。☺

釋證嚴