

老師這樣說：

佩服你的勇氣

Admire Your Courage

■ 文 | 廖素絨 慈濟科技大學護理系助理教授



你是老師的工讀生，老師交代的工作你總能細心完成，還會想到老師未注意到的細節，聽到你細說棄軍從護的過程，讓為師的我不得不佩服你，「軍」與「護」工作性質截然不同，在人生的路上，雖然你不是很順遂但是總是堅持著。

護理工作雖然辛苦，如果每位護理人員能夠待病人如親人，不單是照顧病人，同時以愛心及體貼的心關懷病人與家屬，用心與病人及家屬溝通，就算是再棘手的問題，往往亦可迎刃而解，自然會從工作中獲得滿足感，如此辛勞的護理工作將可昇華為一種默默布施的恩典。要不斷精進自己的專業知識和技能，唯有不斷累積新知識和技能，才能強化自己的能力，配合正向的思考，隨時讓自己可以重新出發，不論是在學業或工作上，遇到挫折時均能化危機為轉機。護理是一門團隊合作的藝術，而不是單打獨鬥的獨角戲啊！護理不只是正確執行技術而已，照顧到病人心理層面的支持也是很重要的。莫忘自己的初衷，最終能成就你的護理藍圖。

很高興你在護理的領域找到自己的興趣與未來，經過四年護理教育的洗禮，你有很躍進式的思維與成長，護理確實不是只有依醫囑給藥執行完例行常規就沒事了，而是一個主動發現問題，解決問題的過程。除了學習更熟練的執行護理技術之外，亦能提供個案及家屬身心靈的舒適及安適。技術的操作熟能生巧，但是很重要的是不要忘記個案全人的照護，而不是只有治療的完成。每天都要確保讓自己進步一點，即使無法立刻達到也沒關係，不要忘了前進的腳步。理論結合實務，病人的照護是建構在扎實的學理基礎上運用批判性思考判斷問題，有效性的解決個案的問題，誠如你提到的，運用的知識才是力量。有效的團隊溝通與合作，才能提升病人的照護品質。

護理是良心的事業，希望你能持續厚德修身，創造屬於自己的成就與價值。更要牢記「態度決定高度」、「高度決定格局」，勇於堅守內心的操守，克盡職責。最後以上人的期許互勉之，「人生能夠發揮愛心，生命才有光明與價值，才能真正展現出人生的光亮」。