

疫期支援急診小記

From ICU to Support ER
during COVID-19 Pandemic Period

■ 文、圖 | 吳奕倫 大林慈濟醫院 10B 病房護理師



我是雲林西螺人，畢業於慈濟科技大學，是第一屆四技護理系，目前在大林慈濟醫院血液腫瘤科病房，照護癌症病人，其中不少人是雲林的鄉親。記得有一位五十幾歲的大哥就是雲林臺西人，個性大方好客，只要他每次進來打化療，上小夜班的最開心，因為我們一定會有免費的愛心晚餐跟宵夜。而且大哥個性很硬派、豪邁，每次我們都拒絕不了由他請客。而且他的職業很特別，是在臺西那邊某間有名的廟裡承擔一些職務，常常邀約我們有空到廟裡找他泡茶聊天。有一年農曆過年休假，我就真的去找他拜年，我沒有事先告知，想給他一個驚喜。

果真當他看到我去找他時相當開心，馬上放下手邊工作，帶我到廟裡拜拜，介紹廟裡的活動和故事，還幫我求一個平安符。我還拍照跟單位同仁分享，大家也都很高興，我也因此過了一個難忘又開心的年。然而好景不常，大哥常規住院的治療無法阻止疾病的進展，狀況非常不好，很不幸的走到生命的盡頭，單位所有人都很難過，因為大哥在生前真的對我們非常照顧。然而，在處理大哥往生相關事宜，要連絡家人時，才發現一件事實；因為以前大哥都是自己來住院，聊天內容也都是自己已經退休在廟裡幫忙而已，這時才了解大哥的家庭關係不好，讓我們看到他外表好客大方的一面，而藏起了與家人關係不佳的一面。大哥的生命故事，讓我常常思考，



在護理工作中，我們還能多做些什麼？而且，要提供病人身心靈全方位的照護，真的需要各團隊的介入，一起努力。

像這次新冠肺炎疫情爆發期間，我自願到急診支援，除了想協助和分擔因疫情導致急診同仁的忙碌，也想體驗到第一線照護的挑戰。

在急診的日子，與在病房是截然不同。病房因專科屬性，相對單純，而在急診，我必須兼具「內外產兒精公」（內科、外科、產科、兒科、精神科、公衛）的能力，或許在急診沒有各專科的專業來的專精，但在各種疾病的初步處理也是需要相當的水準才能去應對，對於習慣於專科病房的我，真的是一大挑戰。而我也體會到人脈為自己帶來的好處，曾經有位學姊告訴我，在護理圈內，不要吝嗇去認識各種夥伴，不管是資深或資淺，護理路很長，這些認識的夥伴會是自己以後日子的貴人，而自己也有可能是別人的貴人。

來到急診支援，幸好有一群本來就認識的醫師和朋友，儘管很忙碌，大家都很幫助我，也很願意教我學習一些新知識。在支援的過程中，因疫情的威脅，我們隨時都需配戴 N95 口罩、髮帽、隔離衣以及護目鏡，穿著這些配備工作真的很熱也很不自在。而每天下班脫下口罩和髮帽，我們的臉上都已經壓到發紅，嚴重點還有破皮的。但我也想到，在專責病房的同仁，需要穿著全副武裝，真的比我們更加辛苦。

每天看到因肺炎入院的病人真的都很擔心，雖然後期有感受到大家的「微解禁」，因為疲乏、鬆懈等等，但我們都知道疫情還沒控制下來，有變種的病毒問題、疫苗施打的問題等等，臺灣現況真的很不穩定，需要所有的民眾一同努力，期許大家再多多堅持，我們保護你們，你們也可以保護我們。 ☺