



愛鋪大地， 情蓋長空

Love Paves the Earth,
Compassion Spreads Across the Universe

新冠肺炎的疫情仍然籠罩全球，很感恩醫療體系始終守在第一線。無論面對的是什麼疾病，凡來到醫院的病人，醫師、護理師就一定要接近，疫情期間還是毫不退縮，勇敢付出。常聽到醫護人員脫下防護衣時，身上的衣服早被汗水溼透，彷彿可以擰出水來，可見多麼辛苦。

佛教有句話說「但為眾生得離苦，不為自己求安樂」，這樣的人間菩薩行，醫療體系已經做到了。相信這分無私的愛，會讓人間更平安，我們要心存感恩，以祥和之氣消弭災禍。

一直希望人人覺悟，過去人類活動的碳足跡累積，造成大環境溫度升高、氣候變遷，導致災難偏多。既是人所造成，也應該由人開始反省懺悔，採取行動，首要是推素。這一波疫情，是很嚴厲的大哉教育。過去人為享受而貪口欲，不知殺害多少動物？飼養牲畜又污染了多少土地與空氣，消耗了多少糧食與水？全球籠罩在疫情的陰霾裡，怎樣才能紓困？唯有善的付出，保護所有生命，才是善的總源頭。

數千年來人口愈來愈多，人為造成的四大不調，污染空氣、破壞大地，不只是人群中發生瘟疫，如美國的森林野火數月來仍沒有消滅的跡象，不就像大地的肺部被破壞？天地是大乾坤，人體是小乾坤，我們呼吸空氣，一進一出要調順，人體才平安，而人的健康也需要環境的調和。

人生本來無常，大醫王與白衣大士們面對生命，應該最有感覺，感恩醫護充滿愛心熱情，守護生命。面對疫情，如果想守護地球與人們的健康，唯一的靈方妙藥就是虔誠齋戒，不吞食動物命且不大量畜養，讓天地恢復清淨無染。我們守好規戒，並以善良的心彼此互動、勉勵。相信我們讓愛鋪滿地，情鋪蓋長空，人間就會平安，能風調雨順。☺

釋證嚴