

從內心散發出快樂

The Joy Radiates from Within

■ 文、圖 | 任緯荃 大林慈濟醫院外科加護病房代理副護理長

回想自己於 2013 年來到大林慈濟醫院外科加護病房工作，當時的醫院大廳總是人來人往，特別的是，走到哪裡都會看到慈濟志工的身影，外科加護病房也不例外。在外科加護病房，每天早上交班後就要忙著進行傷口換藥、發藥、灌食、翻身等一連串的照護工作，在高壓及忙碌的環境下，我不自覺會面無表情趕著完成每一項工作，直到慈濟志工師姊用柔和且有元氣的笑容跟我說：「護理師，早安！」才想起來要以微笑回應，不再面無表情。

加護病房的志工師姊，不僅僅陪伴病人及安撫家屬情緒，更是我們護理師的好幫手，日常中幫忙泡牛奶、餵病人吃飯、會客時間引導家屬探病及穿隔離衣等等；也總是溫柔的提醒我們「護理師，記得喝水。」、「護理師，用餐了沒有？要記得用餐。」讓人感受到滿滿的溫暖。

但自從新冠肺炎疫情爆發後，已經有近 2 年的時間沒有見到慈濟志工、懿德爸媽。少了志工菩薩的陪伴，加上疫情日益升溫，工作開始變得壓抑起來，所有人都緊繃著情緒上班，所幸有人文志工組的鶯鶯師姑和璧禎師姑持續關心我們，討論室的桌上時常就會出現一大鍋綠豆湯、紫米紅豆湯、熱騰騰的淨斯本草飲防疫茶等等，用這些飲品默默為我們加油打氣。

自己當初會從桃園來到嘉義的大林慈濟醫院工作，其中一個原因就是聽認識的慈濟師伯說過：「大林慈濟是一間很有人情味的醫院。」這樣淳樸美好的人情風味，絕對是大林慈濟醫院特有的景色。來到大林慈濟醫院工作後，我最期盼的日子不是發薪日、也不是望年會，而是每個月懿德媽媽和慈誠爸爸的到來，他們皆來自不同區域，最遠是從小琉球遠渡汪洋過來的，每次都會帶著近似滿漢全席的愛心素食料理，連吃葷的同仁也讚不絕口，還一同幫當月生日的同仁慶生。



懿德媽媽和慈誠爸爸因為防疫政策而無法進醫院探望我們，但是透過視訊軟體，我們還是可以相會，爸爸、媽媽們會截圖在志工早會的視訊，畫面裡是我們護理師上臺分享，訊息寫著：「我們有看到孩子在臺上的分享」。他們也會寄一些餅乾、當季水果來醫院給我們，告訴我們「雖然不能碰面煮熱騰騰的料理給孩子吃，希望孩子們在防疫期間仍然能收到爸爸、媽媽的愛與關懷」，讓我們覺得好幸福呀！

在疫情尚未結束，還有很長的路要走，我從志工菩薩及懿德爸媽的陪伴中學習到，要隨時記得微笑並從內心散發出快樂。無論遭遇何種境界，我會珍惜彼此間的緣分，奉獻良能，以回報慈濟這個大家庭對我的愛，也祝福志工菩薩和懿德爸媽都能平安健康，疫情能趕快過去，期望彼此能早日再相聚。☺