



老師這樣說：

勇敢堅毅 開展護理未來

Be Brave & Persistent,
Wish You a Steady Nursing Future

■ 文、圖 | 方郁文 慈濟科技大學護理系副教授



黃宇婕是老師二二乙今年導生畢業班的同學，在學期間二年級時已經在國軍花蓮總醫院精神科慢性病房做兼職的護理師，課業與工作皆能同時兼顧，個性表現相當的獨立自主，凡事親力親為，具有護理人員的勇敢與堅強毅力的特質。

護理是一份莊嚴與神聖的工作，需要勇敢與堅強的毅力，相信每一位同仁都經過護理教育的千錘百鍊，護理工作雖然辛勞，我們應以視病猶親的態度來照顧病人，同時以愛心、耐心及同理心去關懷個案與家屬，建立良好的治療性人際關係，充分了解病人身心的問題再大的困難與阻礙都能迎刃而解，自然會從工作中獲得滿足與成就感；雖然全球近年持續受到新冠疫情的影響，在這場戰役中，宇婕工作的病房也敵不過病毒的侵襲而淪陷了，這波疫情讓醫護人員工作身心倍感壓力，面對如此辛勞的護理工作挑戰的同時，當作一種不斷精進自己專業知識和技能磨練的機會，隨時要把自己的身心鍛鍊好，才能有體力照顧好病人，臨床的個案都是千變萬化，唯有不斷累積臨床經驗，才能強化自身的專業照護與臨床應變的判斷力，積極配合正向的思考，隨時調整心態讓自己可以能量



正帶領護生於臺安醫院實習的方郁文老師（後右一）鼓勵學生耕耘自己的護理福田。

滿滿，不論是在學業或工作上，可以面對挑戰不屈不撓。護理是一門科學與多元的藝術，在臨床多向護理長、學長姊交流學習與經驗分享非常重要，有時候也能從病人身上領悟人生的智慧與待人處事的道理，學習做人處事原則「態度決定高度」、「高度決定格局」，勇於堅守內心的操守，克盡職責。莫忘自己的初衷，慢慢耕耘付出必能造就出自己的福田。

很高興宇婕在護理的領域找到自己的興趣與方向，經過七年護理教育的洗禮鍛鍊，終於正式成為護理團隊的一員。未來繼續在臨床操作熟練的照護工作之外，並學習提供個案及家屬身心靈的舒適及健康。技術的操作熟能生巧，無時無刻都要讓自己更加精進，精神科病房臨床照護相較其他科別著重溝通與心理層面的評估；結合專業理論實務，全人的照護是建立在紮實的學理基礎與運用批判性思考分析問題，才能有效性的解決個案的問題，靈活運用的知識才是力量，有效的團隊溝通與合作，提升病人的照護品質。護理是無私奉獻的事業，創造屬於自己的成就與價值在臨床發光發熱；要牢記上人的期許互勉，「護理就是護妳，持續的付出延續生命的價值」。

最後勉勵宇婕畢業後展翅高飛，承擔起白衣天使的任務，持續發揚南丁格爾的提燈精神，照亮周遭的人群。☺