

# 因為愛，所以護理在

Love Makes Nursing Profession Worthwhile

■ 文、圖 | 田淑惠 花蓮慈濟醫院合心九樓病房護理長

從小就看著父母外出打拚做苦工，家中排行老大的我，爸媽在外出前總是叮嚀囑咐我要好好的照顧弟弟妹妹，所以自小就喜愛照顧人，為減輕父母的負擔同時也能實現將來幫助他人的願望，國中畢業後就選擇可以實現夢想的護理學校就讀，在五專及二技的學習過程中，臨床實習時，學校老師總是說：「以後要用專業、同理幫助病人減輕痛苦，所以現在要珍惜、要感恩，每個病人給妳學習機會。」

七年的護理專業學習後，在拿到護理師執照時對護理工作充滿熱忱，但也不免害怕，如今，我帶著無比感恩的心在護理工作即將邁入第 12 年，初次踏入的病房是一般外科病房，這裡是啟發我護理之路的開端。永遠印象深刻的是照護一位細菌性胸主動脈瘤術後併發主動脈食道瘻管個案，因為疾病讓他出現無望感且有退化行為等



相關健康問題，我在照護他的過程中學習到多一分耐心與關懷的重要性，藉此能探索個案內心深處的糾結，深記在我的腦海裡的景象是當個案病況穩定要轉至別的病房時，他握著我的手說：「謝謝妳喔！我好很多了！我可以在這裡打抗生素就好了嗎？我想留在這裡！」我感受到個案對我的信任，同時也了解護理師在臨床角色的重要性，是病人在生死交關時刻的支持者也是照護者，此刻的我強烈的知道自己的使命，用傾聽、同理心提供專業知識協助他們愉快的度過每一天，更期許自己要竭盡所能照顧每位病人，更讓我真正懂得「護理」的意義，並決心以這份工作做為自己的終身職志。

目前我是骨科病房護理長，擔任這個職務四年，感恩在此之前一路上遇到的人，尤其是當年



的護理長，總是以身作則盡心盡力的教導我，當我晉升護理長時，她告訴我：「要謙卑學習、誠正信實。」這句話直到現在，我一直深深記在心裡。

擔任護理長的四年中，是一邊做一邊學習，對於第一次當主管的我來說，有一半的時間苦於處理陌生的問題，遇到的每一件事都很「未知」，我得學習處理不熟悉的行政業務，像是與不適任的同仁面談，該做什麼準備？如何選一位專案負責人？該如何讓單位每位同仁發揮他們的專長等等，回想菜鳥護理長的日常中，近六成的時間要面對同仁臨床所遇到的各種問題，初任主管的第一年，生活在一連串的挫折中，甚至會懷疑自己的領導能力，是否不適合擔任主管，但感恩我的同事、我的團隊讓我學習如何當一個護理長，是他們滋養我使我茁壯，「我們」一起成長，這些在臨床前線衝鋒陷陣的同仁，因為有他們才能榮耀我的護理之路。

若問我：「時間重新來過，是否還會選擇護理？」我的答案絕對「是！」，因為護理，我學會愛自己，因為護理讓我陪伴病人及家屬一起走過生命的「生、老、病、死」，因為護理讓我一生更精彩，也因為愛，所以護理在。☺