

照顧 飛天阿公的住院生活

Taking Care of a Ward Roomie “Run-Away Grandpa”

■ 文 | 李瑋祥 臺北慈濟醫院內科加護病房護理師



新冠肺炎疫情尚未停歇，單位護理人員接力進入專責病房照顧確診個案，新生代的我，也加入了這一場世紀戰役。不幸的是在某日照護確診個案下班後，出現喉嚨痛、肌肉痠痛、咳嗽情形，當下驚覺應該是「中獎」了吧！立刻自行快篩，結果不幸的出現兩條紅色確診訊號，這時我才真正感受到確診者的擔憂以及徬徨，伴隨許多不適症狀，隨即住進專責病房接受治療。

接受隔離住院治療的第二天，隔壁床入住一位先前確診染疫的患者，是一位外國人，因為語言不通造成溝通困難，住院期間有自行下床如廁造成跌倒的記錄，因此，專責病房護理師請我多幫忙留意這位看起來很有個性的病人，也因為他隨時都想掙脫束縛，感覺他想下床飛天遁地，所以我稱呼他為「飛天阿公」。

飛天阿公再入院的原因，是在家中跌倒，被里長送來醫院。他的身材乾瘦且有異味，我猜想他應該是在家中自理能力有困難。因為飛天阿公常常想下床去上廁所，護理師就要不斷地換上全套防護裝備進來病室協助他如廁，一整天下來的數次穿脫，疲於奔命。每當看到這個景象，我覺得好心疼。同樣身為護理人，我更能感受專責隔離病房護理人員的工作負荷和心理壓力。





隨著時間過去，我的確診症狀已逐漸好轉，那天我發現飛天阿公尿床了，原本是需要由護理師再穿上裝備進來病室幫忙阿公清理身體、換床單被服、整理服裝……我突然想到，這是在同病房裡的我可以幫忙的，護理師不用再特別進來處理，減少護理同仁臨床照護負擔。另一方面，我想到，我可以協助訓練飛天阿公的日常自我照護能力及身體清潔。

在醫療單位的允許下，由我來協助阿公如廁、更衣及自我清潔；住院隔離中的我，就多了協助訓練飛天阿公打理生活起居的任務。

剛開始語言不通，又加上默契不佳，時常未到廁所，阿公就忍不住失禁，我就要化身為清潔人員；後來努力了好幾回，漸漸能夠了解對方的想法，也完成了阿公的自我照護訓練。

我在染疫住院隔離期間，居然還能做個手心向下的人，真是一件快樂的事。每次看見飛天阿公沖了熱水澡後全身香噴噴的，不再有異味，舒服睡到天明的模樣，不禁讓我感到十分的滿足。

就在我的解隔日期到來時，特別交班給要接著入住同床的外科加護病房同仁，請他接手照護飛天阿公，祝福他能順利康復返家。☺